

中文简体

北海道之旅的第一站

CHITOSE

水
が
つ
な
ぐ
旅

以水串连的旅行

Chitose,
Hokkaido

北海道千岁市





以水串连的旅行

自然与人类交织 充实的时间

千岁的地形特征为东西狭长且地势高低落差较大。西部地区有惠庭岳、风不死岳和樽前山这些高1000m等级的群山连绵，构成支笏洞爷国立公园的一部分。这些群山，不只带给千岁市西部地区壮阔的自然风景，也是千岁川的源头。

中部地区位于石狩平原南边，地形相对平坦。新千岁机场和市中心街区都集中在此，该地区因而成为千岁市的经济活动中心。千岁川流经中部地区，汇集了西部地区流淌而来的河水。

东部地区是马追丘陵的山脚，是一片宽广的缓坡。该地区农业兴盛，使用千岁川的河水来灌溉农作物。千岁川的河水在滋润了这片丘陵地带后，最终注入日本海。



与悠久流水连结的是，自然与人的崭新未来

千岁川清澈的河水，源自支笏湖，为悠远的过去刻下印记并持续奔流至未来。来一场沿流溯源的旅行，能让您深刻感受到自然与人类生活交织而生的故事。这孕育上古森林的河水，滋养着丰茂的自然，也滋润了当地人的生活。

自古以来生活在这片土地上的人们，相信着自然万物皆有灵。这个信仰自绳文时代开始代代相传，并为阿伊努文化所承继，与河川、森林和动物们产生深厚的情谊。沿着千岁川的水流漫步将会是一次宝贵的经验，让您怀想过去的世界，感受与自然和谐共生的精神。

步入市区，映入眼帘的是充满历史与文化气息的街道风貌。从新千岁机场出发，可以飞向世界的每一个角落；而在次世代半导体大规模生产基地，最前沿的技术正在塑造未来。另一方面，这里也有举办传统祭典的神社与寺庙、以及保留着昔日风貌的街区，过去与现代交织融合，让您尽情感受这里深厚的魅力。





生命之水

千岁川所编织的
历史与未来的故事。

农村地区，会以大地恩泽所孕育的新鲜食材和人们温暖的款待来欢迎您。自古以来在当地生活的人们，都怀着感谢自然且珍重大地的心意。您在这里可以享用使用当地食材烹饪的料理，还能通过与农家交流来感受当地生活的气息。

千岁川，这条“生命之水”，连接着自然与人类、过去与未来。从绳文时代对大自然的敬畏精神，到阿伊努文化的传统，再到现代科技的进步，千岁川所讲述的故事，定会深深触动您的心灵。在这段旅程中，欢迎您以自己的视角，亲身感受以水串连的深厚情感。



Contents

- 01 支笏湖区域
- 09 支笏湖周边区域
- 11 机场·市中心区域
- 15 Kiusu周边区域
- 17 农村区域
- 19 特别内容
- 23 推荐行程
- 25 交通MAP





开启水之旅的神秘湖泊 支笏湖区域

从地壳变动中诞生的 原始的美丽形状

支笏湖是诞生于约四万六千年前支笏火山的激烈喷发之中的火山口湖。该次大规模的地壳变动，让北海道的地形产生了剧烈的变化，其变动的痕迹，至今依然深深镌刻在这片大地上。

由于岩浆房的空洞化及其导致的上部塌陷，形成了所谓的破火山口。支笏湖正是这样一次宏伟的地壳变动所孕育出的巨大凹地。火山灰曾大范围飘落，火山碎屑流烧灼了大地。可以说，这正是地球能量瞬间爆发的壮观时刻。

雨水汇集在破火山口内，经过漫长岁月，逐渐形成了如今的支笏湖。在此期间，风不死岳、惠庭岳、樽前山等后破火山口火山相继诞生，湖泊的形态也不断变化。这些火山活动为支笏湖周边丰富的自然环境奠定了坚实的基础。

形状：东西狭长的葫芦形
面积：约78km²
周长：约40km
水质：在水质调查中，荣获20次全日本第一名
最大水深：360.1m（全日本第二）
储水量：20.9立方km（全日本第二）
2022年登录为零碳公园（全日本第六个）



支笏湖区域

四季更迭的艺术 如绘画般的美丽绝景

支笏湖的美丽景观，深深掳获了许许多多人的心。湖景随着四季更迭变化的景致，仿佛有着鲜活多变的表情，让游客百看不厌。



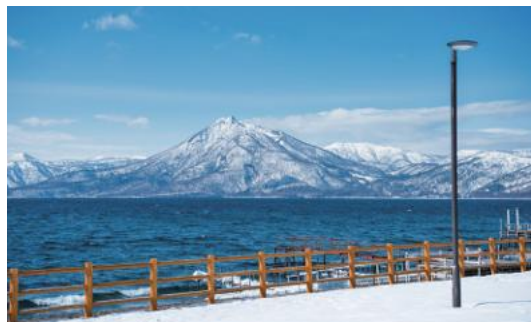
春
溶化的雪水流入湖面，染上深蓝色的广阔湖面，宛如宝石一般。周围的群山中冒出了鲜绿的嫩芽，鸟儿们的啼声回响在山林间，让人感受到生命的气息。



夏
沐浴在阳光下、闪耀着祖母绿光辉的湖面，宣告着夏天的到来。湖畔的新绿日益浓郁，树叶在阳光下熠熠生辉。
清凉的微风拂面，让人忘却夏日的炎热。



秋
秋色正浓时，支笏湖周边会被染上一片如火如荼的色彩。火红的花楸果实、金黄的板屋枫叶，以及娇艳欲滴的枫红，与湖泊的湛蓝湖水相互辉映，这无疑是大自然鬼斧神工的艺术杰作。



冬
白雪包围的支笏湖，变身寂静的世界。湖面如明镜澄澈，倒映出周围的群山，形成一幅梦幻的景色。有时，还会有被称为钻石星尘的细小冰晶飞舞在空气中，那画面美得恍如置身梦境一般。



在澄澈的湖泊与未开发的森林里 栖息着珍稀的动植物

支笏湖的蓄水量是全日本第二。周长约40km，湖的大小可以将东京都山手线完全容纳进来。湖中最深的地方，最多可达360.1m，是能将东京铁塔完全淹没的程度。因为丰沛的水量与水深，湖面很少结冻，被称为日本最北的不冻湖。

被茂密原始森林覆盖的支笏湖，拥有丰富的涌泉水源，湖水透明度居全日本前列。湖岸近处水深陡降的地形亦是一大特色。仅有的浅滩上生长着珍稀的水生植物，湖底则展现出壮观的自然景观。成群结队迁游的姬鳟，作为“支笏湖鳟鱼”广为人知，是支笏湖的特产。

周边的森林是动植物的栖息地，有紫花堇菜和虾夷紫阳花等季节花卉，还有黑啄木鸟和白腹蓝鹇等野鸟，以及北海道赤狐、虾夷松鼠和虾夷小飞鼠等各式各样的动物。

湖畔设置了露营场和温泉住宿设施。备有游览船和完善的户外设施，让您在此尽情观赏自然风光。从春天的“支笏湖开湖”到严冬时节的“冰涛节”，支笏湖的四季美景与多彩活动，不仅吸引着八方游客，也深受当地居民的青睐。



温泉街

支笏湖周边分布着多家可尽情享受火山活动带来天然温泉的旅店。在商店街上的餐厅和咖啡馆，可以品尝到以姬鳟为特色的料理，还有日式、西式、拉面和甜点等，各类纪念品商店也一应俱全。



Morappu

支笏湖东南岸设有北海道内最大规模的露营场。绝佳的地理位置，眼前就是宽广的湖景，还能眺望对岸名山“惠庭岳”，开放感十足。附近有可以享受当天来回温泉的温泉设施。



美笛

可驾车进入的汽车露营地备受欢迎。环湖的惠庭岳、风不死岳等山岳风光，以及分布在周边、拥有300年以上树龄的连香树和水橡等参天大树汇聚的“巨木之森”，都是不可错过的亮点。



Poropinai

座落于湖泊北岸的观光区。您可以在这里租借钓竿挑战钓鱼，或是乘坐脚踏船享受湖上散步。湖畔的食堂可以一边眺望湖景，一边享用姬鳟等料理。

支笏湖的魅力

从Morappu附近的岸边到湖底，有一整片的“柱状节理”地形，是岩浆在冷却凝固时形成的裂缝（节理），排列整齐的柱状节理，看起来就像古代遗迹一样。另外，浮游生物稀少且透明度极高的支笏湖，倒木掉落湖里也完好如初、不见腐败，让湖底景色看起来像是另一个神秘世界。而在太阳光能照进的浅滩，还能看到千岁梅花藻和龙鬚草等水生植物和条纹长臂虾、橙苇登等生物。



橙苇登鱼

体长约4~10cm的淡水鱼，特征是尾巴周边呈现橘色。



条纹长臂虾

栖息在水草缝隙中的淡水虾，特征是透明的身体。



支笏湖 湖底之森

无数的倒木堆叠积成的水中奇景，气势磅礴。其中有着树龄超过一百年的巨木。



千岁梅花藻

生长于清浅水域的多年生植物。群生于支笏湖和千岁川，7~8月期间会绽放如梅花的小白花。



让您尽情享受支笏湖的信息发送基地

【支笏湖游客中心】以“走进森林、登上山岳、走向湖泊，开启另一段支笏湖之旅”为主题，通过立体模型、影像、照片和展板等多种形式，生动直观地介绍湖泊及周边的自然环境。同时，还通过举办四季不同的活动，如花草和野鸟观察会等，积极推广支笏湖自然的多样体验方式。

支笏湖游客中心

地址：千岁市支笏湖温泉番外地
电话：0123-25-2404

山线铁桥

【山线铁桥】(俗称山线)横跨于支笏湖流出的千岁河河口，是一座见证曾有铁路通行历史的历史性建筑。支笏湖温泉地区从1908年开始，为了输送在千岁川建设发电厂所需的建材，在此铺设了王子轻便铁道。

最初は木结构桥梁，但于1924年更换为现有的铁桥，并一直作为铁路桥使用，直到1951年铁路线停运为止。

如今，这座桥作为步行桥使用，朱红色的外观已成为支笏湖的象征之一。作为北海道现存最古老的在用钢铁桥梁，被指定为市级有形文化财。



王子轻便铁道博物馆 山线湖畔驿

以王子轻便铁道的历史为中心，展示的立体模型和铁道模型忠实再现当时的样貌，还展示实际使用的铁轨等许多贵重的资料。

用身体感受绝美的湖泊与壮阔的自然 户外活动



透明SUP桨板

在北海道，这是唯一可以乘坐透明板，边欣赏水下景色边悠游于湖面的体验项目。由于支笏湖水水质极为清澈，站在桨板上就能看到湖底的美景，仿佛置身空中漂浮一般，带来独特的感官体验。



透明皮划艇

北海道首次引进的透明皮划艇，让您仿佛与湖水融为一体，滑行于湖面之上，同时欣赏湖下的迷人世界。



Ocean Days

地址：千岁市支笏湖温泉番外地
<https://ocean-days.com>



淡水潜水

在日本国内，仅有两处可体验如此珍贵的淡水潜水。置身于支笏湖独特的“支笏湖蓝”水下世界，您不仅可以欣赏到水中摇曳生姿的梅花藻，还能邂逅优雅游动的支笏湖鳟鱼，带来令人难忘的感动体验。



雪鞋徒步体验

在北海道风情的雪景中，穿着雪鞋体验为您量身打造的雪地漫步之旅。路线配合游客的需求和体力规划，让您亲身感受严冬的银白世界。

我们秉持“无论是否有经验，人人皆可参与”的理念，特别推出适合行动不便者、年长者及小朋友的体验项目。请尽情领略四季变换的支笏湖之美，留下难忘的回忆。

敬请享受
大自然的
美好邂逅

支笏Guide House
CANOA
负责人
松泽 直纪 先生



支笏Guide House CANOA
地址：千岁市支笏湖温泉番外地
<https://gh-canoa.com>



独木舟

乘坐舒适的大型双艘并排独木舟，悠闲畅游支笏湖的自然风光。穿着休闲装或运动鞋都可参加。由导游陪同，带您探索四季变换的湖光山色，感受大自然的宁静与美丽。

乘坐独木舟来感受支笏湖的四季



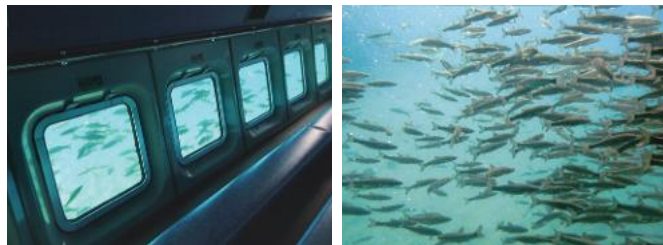


支笏湖观光船

地址：千岁市支笏湖温泉 电话：0123-25-2031

搭乘「水中游览船」 享受在支笏湖蓝散步的乐趣

进入船舱后，从船底的窗户望出去，是支笏湖蓝的神秘世界。水深2m的位置，是并排的大型窗户，成群悠游的石斑鱼和湖底的风光都能无死角地尽收眼底。水中游览船有两种，甲板后方加装了二楼的是「翡翠号」，船的前端立起来形如潜水艇的是「蓝宝石号」。



造访 支笏湖的野鸟

这里可以观赏到日本国内约三分之一的陆鸟品种



冠鱼狗



大斑啄木鸟



白腹蓝鸫



虾夷雷鸟

支笏湖的必买商品！



支笏湖啤酒



北海道蓝靛果葡萄酒

贩售处 / 支笏湖鹤雅度假温泉酒店水之调



纯米酒「初太郎」

贩售处 / 丸驹温泉旅馆



木雕熊

作家 / 贺上隼敬

贩售处 / REAL CARVE



阿伊努工艺品

贩售处 / REAL CARVE



支笏湖姬鲑鱼酱「姬Shizuku」

冰雕与光交织的梦幻世界 千岁·支笏湖冰涛节冰之美术馆



冰涛节的亮点是由支笏湖的水冻结打造而成的各种大小冰雕。支笏湖以日本屈指可数的透明度闻名，水中杂质极少，光线穿过时只允许蓝色波长通过，因此白天呈现出一片澄澈的蓝色世界。到了夜晚，冰雕被五彩灯光点亮，营造出宛如进入异世界般的梦幻景象。在支笏湖畔人们的努力下，于1978年开始举办的冰涛节，现已成为每年冬季超过十万游客参与的盛大活动。



野鸟吉祥物
北长尾山雀

贩售处 / 支笏湖游客中心



支笏湖原创商品
日式手巾

贩售处 / 支笏湖游客中心



支笏湖限定 原创水壶

贩售处 / 支笏Guide House CANOA



精心保护培育成长 湖泊名产 支笏湖Chip

“Chip(姬鱒)”是一生都活在湖泊里的陆封型红鲑，未曾游入大海。1894年由原产地阿寒湖引入支笏湖。Chip这个名字是来自阿伊努语kapaceppo，意指“扁平的鱼”。成鱼(主要是四岁鱼)的长度约25~35cm。秋季的产卵期，公鱼的背部会膨胀，变成朱红的婚姻色。

支笏湖的湖水幽深而清澈，因为水草不太茂盛所以营养素也很稀少，以至于栖息鱼类的种类不多。不过这样的环境，对于喜欢低温与低营养水域的姬鱒来说却是最适合的。姬鱒主要的食物是浮游动物，但湖里的数量很少，所幸湖里没有跟姬鱒一样喜欢吃浮游动物且繁殖能力强的公鱼栖息在此。将姬鱒引入至此的同时也设立了孵化场，并在此后一百多年，持续致力于繁殖作业来精心呵护鱼群。

支笏湖终年水温偏低，鱼肉富含脂肪且肉质紧实，因此，支笏湖姬鱒的美味程度完全不是一般河鱼能比得上的。每年六到八月解禁的“钓姬鱒”期间，有许许多多翘首以盼的钓鱼爱好者，会从千岁市内外前来共襄盛举。我们备有针对新手的钓鱼行程，您可以两手空空前来Poropinaï，就能轻松享受钓鱼的乐趣。



支笏湖姬鱒只有持有许可的渔船才能捕捞。一年里只有三个月可以捕捞，所以是非常珍贵的食材。因为产量不多，几乎只有当地才能吃到，来访支笏湖时，请务必品尝美味的姬鱒料理。

在湖畔的餐饮店，您可以享用姬鱒的生鱼片、寿司和烤鱼等美味料理。位于温泉街的五十年老店“饭馆 寿”，店主小野寺正利先生说：“支笏湖姬鱒的特色是全无腥臭，口感纤细”。小野寺先生从年轻的时候就在日本料理店修行厨艺，由他烹调的姬鱒料理保证独一无二。

尽情享受
美味的姬鱒吧!



饭馆 寿

地址：千岁市支笏湖温泉
电话：0123-25-2642

店主
小野寺正利 先生

在湖滨泡温泉

极致幸福的时刻 温泉·住宿

在支笏湖,您可以尽情享受两种不同泉质的温泉。东岸的“支笏湖温泉”是2013年成功新挖掘出的温泉泉源,从隔年开始分配至各家住宿设施。泉质的特征是无色透明,触感柔和且润泽。对于舒缓神经痛、肌肉痠痛、手脚冰冷和消除疲劳非常有效。泡过温泉的皮肤会光滑水润,是好评不断的“美肌之汤”。加上1977年创业的“度假村 支笏湖”,这个区域在2000年代后有六间温泉旅馆陆续开幕。每一家旅馆都有着高品质且雅致的休憩空间,让您在这幽静的氛围里全然放松身心。

另一处是“丸驹温泉”,位于湖的西北岸,用的是惠庭岳所在的Poropinai地区的涌泉。泉质是钠·钙一盐化物·碳酸氢盐泉·硫酸盐泉。因为盐分附着在肌肤上有助于防止汗水蒸发,所以有很好的保湿效果,据说对于舒缓神经痛、风湿和手脚冰冷非常有效。1915年创业的“丸驹温泉旅馆”,是支笏湖历史最悠久的独栋住宿设施。



支笏湖 鹤雅度假温泉酒店 水之诤

电话:0123-25-2211

专注于生命之源——“水”，并从温浴、美容、健身、餐饮、睡眠等各个方面，致力于为宾客打造健康与美丽体验的酒店。自助餐厅秉持着健康享用的理念，精选北国特有的时令食材。此外，酒店还配备了设施完善的水疗中心，内设桑拿等设施，您可在宜人的香薰和舒缓的音乐中，彻底放松身心。



支笏湖住宿设施



支笏湖鹤雅别墅 碧之座

Ao no Za

电话:0123-25-8020



丸驹温泉旅馆的招牌天然露天浴池是“脚下涌出汤”，水温约50°C的源泉从浴池底部喷涌而出。浴池和湖泊只有一道石墙区隔，野趣盎然正是其魅力所在。浴池水位会随着支笏湖水位同步变化，最深时会超过140公分。这种仿佛置身湖中的乐趣广受旅客好评。



支笏湖第一宝亭留 翠山亭

电话:011-598-5252



湖畔别墅 翠明阁

电话:0123-25-2131



雨天与夕阳

电话:011-598-5252



度假村 支笏湖

电话:0123-25-2201

奥札幌秘汤 湖畔之宿 支笏湖 丸驹温泉旅馆

电话:050-1726-8015



源自支笏湖，水绿共生息的静谧之森

支笏湖周边区域



支笏湖周边区域

照片 / 名水交流公园

涌泉成为供水系统的水源 也供应给鲑鱼·鳟鱼孵化场

支笏湖周边包含以水量丰沛和水质优良为傲的“内别川涌水”在内，共有60处大大小小的涌泉群，并错落分布着和水相关的公园和设施。

千岁川的支流内别川，是由长约2.5km的涌泉汇集而成的小河流。亦是千岁市供水系统的水源，水质与水量今昔未变。这正是“千岁市的自来水即使在盛夏也清凉甘甜”这一美誉的由来。

为纪念1985年被选入环境省的“名水百选”，设置了“名水交流公园”。旁边的“水道情报馆”则提供了许多如净水场的工作内容、水道和下水道等相关知识。

内别川·千岁川上流域的涌泉，也用在鲑鱼·鳟鱼鱼苗的人工孵化。此处于1888年开设了日本国内首座公营孵化场，现在也持续负责日本国内最大规模的孵化放流业务。

在园内的“千岁鲑鱼之森 鲑鱼情报馆”里设有展示区，您可以通过展示内容及近距离接触鱼的体验活动，在玩乐中学习鲑鱼、鳟鱼类的生态、孵化放流的历史和工作内容等知识。

就去这里吧



鲑鱼情报馆周边有国家指定史迹“Usakumai遗迹群”，保留了从绳文时代早期开始，居住在河川周边的人们的生活痕迹。



触碰鱼儿，体验放流

在这里，您可以亲手碰触孵化第一年的鲑鱼或樱鳟，秋天时还能直接触摸长大的种鱼。在养鱼池和饲育池可以观察鱼儿的成长，3~5月还可以体验放流鲑鱼，6月左右可以体验放流樱鳟。秋天时，还有展示千岁川逆流而上的鲑鱼和樱鳟，鱼体上深浅不一的伤痕，见证了自然界洄游之旅的极度艰辛。

千岁鲑鱼之森 鲑鱼情报馆

地址：千岁市兰越9 电话：0123-23-2804



学习鲑鱼、鳟鱼生态相关的知识

馆内有“展示栋”跟“体验栋”两个区域。展示栋的水槽里，展示着孵化第一年的鲑鱼和樱鳟等鱼。馆内还设有展板，介绍孵化放流的历史和工作内容，以及鲑鳟类的生态等，另外还能通过鲑鱼等身大的模型来感受鲑鱼的大小和重量。体验栋设置了大型萤幕，播放鲑鱼逆流而上和孵化瞬间的影像，临场感满满。馆内还设有鲑鱼相关的游戏道具。您也可以到迷你饲育池进行喂鱼等体验活动。



北长尾山雀也来造访的咖啡店

由野鸟摄影大师嶋田忠先生所经营的咖啡店。如果您坐在面向庭院的大型落地窗前的吧台座位，就可以观赏到被称为雪之妖精的“北长尾山雀”等野鸟，一年大概会出现六十种野鸟，还能看到虾夷松鼠等动物。店内另设有完全预约制的专业摄影空间。附设的“嶋田忠自然摄影画廊”可欣赏定格野鸟灵动瞬间的摄影作品。



©Tadashi Shimada

北长尾山雀



©Tadashi Shimada

杂色山雀



©Tadashi Shimada

灰头绿啄木鸟

The Bird Watching Cafe

地址：千岁市兰越90-26

电话：0123-29-3410



自百年历史中诞生的绝景！

为了供应苦小牧的王子制纸苦小牧工厂所需之电力，王子制纸千岁川第一发电厂于1910年竣工，已有百年以上历史。从高低差130米的送水管往下俯瞰的景色堪称一绝。是个很适合到支笏湖自驾旅行时顺道一游的景点。亦以春天赏樱、秋天赏红叶的圣地而为人所知。

王子制纸千岁川第一发电厂 地址：千岁市水明乡



以水声与绿意花香疗愈心灵

公园占地约7000㎡，里面有水流直泻而下的壁泉、再现内别川涌泉喷出口的涌水池等设施，并在公园旁的内别川沿岸设置了步道（木栈道），是个设备相当完善的亲水公园。本公园也被选为“北海道地方创生百选”，每年约有五万人到访。

名水交流公园

地址：千岁市兰越4



青叶公园

地址：千岁市真町



地下水泉涌的神社和自然丰饶的综合公园

千岁神社位于千岁川河畔，在绿意盎然的森林所围绕的高地上。境内涌出的“幸井之水”是支笏湖的地下水。据说泉水有着能带来幸福、结良缘和财运亨通的力量。邻近的青叶公园，总面积约有102公顷，是北海道内自然资源最为丰饶的综合公园之一。公园内设置了田径竞技场和棒球场、网球场、多用途广场等17个设施。场内设有标示距离的田径跑道，许多市民到此慢跑或健行。



千岁神社

地址：千岁市真町1

电话：0123-23-2542



顺道一游



岩冢製菓 北海道工厂直管 Utari Chitose

地址：千岁市大和4丁目1-2

电话：0123-27-4111



米食自然菓子工房 meika

地址：千岁市桂木5丁目4-4 2楼

<https://kobo-meika.com>



北方乡村高尔夫俱乐部

地址：千岁市兰越26番地

电话：0123-27-2121



千岁北国雪乐园

地址：千岁市兰越26

电话：0123-27-2121



穿越静谧森林，便是热闹的水岸，这里是您理想的旅途起点。

机场·市中心区域



机场·市中心区域



千岁的美食

亘久不变的自然 是市民们的骄傲

千岁川不仅与人们的生活用水息息相关，城镇上主要的产业所需水源都来自它，重要性不言而喻。河川中游区域设立了住宅区、商业区和工业区，机场跟自卫队的驻屯地、基地也设立在这里。在最近两次的人口普查中，千岁市人口和家庭的成长数量位居第二，仅次于札幌，成长率则是北海道内最高。随着新一代半导体量产基地的进驻，预计今后人口还将持续增加，新建公寓不断涌现，城市日益充满活力。

在城市不断发展的同时，清澈的河流穿城而过，还能日常看到白尾海雕、冠鱼狗、翠鸟等珍稀鸟类，这难得的生态环境总能让来访者惊叹不已。这些都是千岁市民引以为傲的事物，也是自古以来就亲近自然并与自然和谐共处的证明。其中，“绿化带”便是最好的例证，它从市中心延伸至千岁川，绵延约1公里。千岁市的孩子们，可以在绿树成荫且繁花盛开的数个公园里玩耍，千岁川河滨也设置了适合儿童游憩的浅水区。千岁市是一个兼具城市机能与丰饶自然的独特城市。



DOREMO LeTAO

严选食材的烘焙坊，出售“原味双层奶酪蛋糕”等人气甜点，且设有咖啡厅。店内可以品尝到精选食材制作的意大利面和松饼。

地址：千岁市朝日町6丁目1-1
电话：0123-23-1566



morimoto 千岁本店

创业于千岁市的七十年老店。店内供应的日式与西式甜点和面包，活用北海道食材，浓缩了春夏秋冬的当季美味在其中。招牌商品有“蓝靛果宝石饼干”等，每一种都是市民熟悉的味道。

地址：千岁市千代田町4丁目12-1
电话：0123-26-0218



北海道中央葡萄酒（股）千岁葡萄酒庄

使用千岁市特产的水果“蓝靛果”和余市町签约农家栽培的葡萄为原料，酿造芳醇富含果香的葡萄酒。您可以在酒庄并设的商店和网店购买酒庄的商品。

地址：千岁是高台1丁目7
电话：0123-27-2460



麒麟啤酒北海道千岁工厂

制造啤酒的主要水源，来自名列名水百选的内别川涌水。您可以在厂区内并设的餐厅，享用使用北海道食材制作的料理和啤酒，还可以报名参观工厂。

地址：千岁市上长都949-1
电话：0570-055898

蓬勃发展的旅游城市

活用丰沛的优质水源

佐佐木昌宏先生原本离开北海道到别处就职，在36岁时回到北海道。他因为“想开一个可以直接跟客人面对面接触的观光农园”而在千岁是落脚。他活用丰沛的优质水资源与肥沃的土壤，培育草莓、蓝莓和花卉等作物。

千岁市的饮用水源，是被选入名水百选的好水。因此佐佐木先生继观光农园之后，还开了家拉面店，主打以活用千岁的美味好水熬制而成的高汤。少油清淡的调味，获得了男女老幼的好评，是碗“每天吃也不会腻”的拉面，客人约有九成是回头客。

连结自然·人·都市的城市

千岁市是北海道的空中玄关“新千岁机场”的所在地，旅客众多。市内有活用自然打造的户外活动设施、温泉、使用当地食材制作的美食等，做为观光城市也能让人尽兴而归。致力于经营餐饮业的佐佐木先生对千岁市寄予厚望，他认为：千岁市是个兼具都市便利性和丰饶自然资源的城市，充满挑战与可能性。

享受炭烤之趣 极品成吉思汗烤羊肉

2022年“Maruyama Jingsukan”开业。您可以在播放着爵士乐的时尚空间内，享用由市内业者严选的厚切肉片，鲜嫩的口感用炭火炙烧后更加美味。当时受新冠疫情影响，繁华街上空置的店铺十分显眼，但现在几乎所有有价值的店面都已被租赁，重新焕发出活力。“很多外地游客也会来这里进行高尔夫等休闲活动和观光旅游，经济确实在稳步回升。希望今后在保留千岁优点的同时，能够实现更大的发展！”（佐佐木先生）



Maruyama Jingsukan

地址：千岁市幸町2丁目7
电话：0123-29-7360

请您尽情享用极品
成吉思汗烤羊肉



店主
佐佐木昌宏 先生

种类丰富的千岁美食



这是一家可尽情品味新鲜海味的回转寿司店。经验丰富的寿司师傅现场为您控制寿司，配以贴心周到的服务，让您度过一段特别的美好时光。

北北亭 千岁店

地址：千岁市东郊1丁目1-1
电话：0123-22-0770



这家餐厅曾荣获米其林必比登推介，实力非凡。精选食材熬制的浓郁汤底，搭配特制面条，精心呈现每一碗美味，深受众多食客喜爱。

面屋 丽

地址：千岁市高台4丁目2-10



本店以浓郁的自制奶酪和香气四溢的熏制料理为特色。特制熏制的咖喱，令人一尝难忘，回味无穷。

BO Munchies & Smoke Bar

地址：千岁市荣町4丁目1-4 1楼
电话：0123-47-9661



创立于1974年的老牌纯正咖啡馆，保留了复古优雅的氛围。在这里，您可静心品味采用直火式烘焙、匠心独具的精品咖啡。

东亚咖啡馆

地址：千岁市清水町4丁目19
电话：0123-24-9699

展示包括与千岁川渊源深厚鲑鱼在内的 世界各地丰富多彩的生物

鲑鱼的故乡 千岁水族馆

位于千岁川沿岸的水族馆。馆内空间从地下二楼到地上二楼，共分为八个区域，展示和介绍的内容以淡水鱼为主。

千岁川在春天时，会有约三千万只的鲑鱼幼鱼，一起游向大海展开旅程。夏天时，鱼身变红（又称为婚姻色）的三块鱼会成群在此产卵。鲑鱼在秋天时逆流而上，到冬天时开始产卵，会看到野鸭等候鸟聚集于此抢食鱼卵。水中观察区是本馆必看的亮点区域，您可以在此近距离观看河中生物原本的模样。馆长菊池基弘先生提到：“以参观水族馆为契机，我们希望大家让人们知道，这条流经十万人居住的城市的河川，里面栖息着各式各样的生物。”

馆内设置了大大小小的各种水槽，包括北海道内最大的淡水大水槽。除了可以观看鲑鱼从幼鱼到成鱼的成长之外，在“原来如此!? 鲑鱼室”里还设有解说展板和影像，以简单易懂的方式解说鲑鱼、人跟千岁相关的各种知识。另外，馆内还能看到被称为梦幻之鱼的远东哲罗鱼（伊富鱼）和巨大鲟鱼的伙伴们，以及鳄雀鳝和食人鱼等来自世界各地的生物，各式各样的生物让您不亦乐乎。



体验区

以Doctor FISH的体验水槽为中心，鲑鱼幼鱼和珠星三块鱼家族悠游其中，还有周边用透明亚克力制成的触摸水槽。在这里可以亲手触摸各式各样的生物，是馆内的热门人气区域。



千岁川之路

千岁川全长108公里，从支笏湖出发，经石狩川，最终汇入日本海。馆内通过上游、中游和下游三个大型水族箱，真实还原了千岁川的水域生态。游客可观赏到上游的鲑鱼家族和大棘杜父鱼，中游的条鳅和珠星三块鱼，以及下游的鲤鱼和鲫鱼。



支笏湖区

直径7.2m的水槽中，再现了被誉为“支笏湖蓝”的湛蓝湖中景观，非常美丽。您可以欣赏到昵称“Chip”而为人所知的姬鳊、远东红点鲑等鲑鱼家族的伙伴成群悠游其中的姿态，十分有趣。



印第安水车

“印第安水车”在秋季时运转，用来捕获人工孵化放流工作中需要的鲑鱼和鳟鱼的种鱼。许多人会为了看水车运转而聚集到本馆，是本馆秋季的风物诗。

鲑鱼逆流而上的画面超震撼！ 也能观看河中环境的变化

能直接观察到河川里的样子可千岁水族馆的独特体验。通过垂直切割的观景窗，没有人为投喂，只有自然阳光，展现出鱼儿最自然的生活状态。尤其是在鲑鱼洄游季，巨大的鲑鱼群在您眼前层层叠叠，壮观的上溯场面让人惊叹。意想不到的惊喜邂逅，生物们戏剧性的生命姿态，这正是大自然馈赠的限时视觉盛宴。欢迎来到千岁水族馆全日本首个水下观察窗前，探索自然界的奇迹。



地址：千岁市花园2丁目312
电话：0123-42-3001

道路休息站 鲑鱼公园千岁



汇聚包括鲑鱼在内的北海道魅力精华

包括千岁引以为傲的鲑鱼在内,向全世界散播“美食宝库”北海道的魅力的景点。这里提供使用新鲜的当地食材制作的料理,和精选的北海道美食,应有尽有。说到千岁就是鲑鱼,所以店内也提供各式各样鲑鱼相关的特产和伴手礼,希望将北海道的味觉与魅力传达给造访的人们。

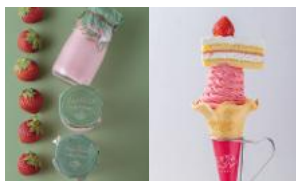
推荐美食



鲑鱼骨拉面
店名/Chitosegawa



鲑鱼逆流而上盖饭
店名/海鲜盖饭TOTO丸



草莓布丁&
草莓鲜奶油蛋糕软冰淇淋
店名/BonBonBERRY HOKKAIDO STAND



满满卡士达酱的哈密瓜面包
店名/Bakery Sora to Meron

鲑鱼公园原创伴手礼



鲑鱼卵酱油



鲑鱼松



鲑鱼皮脆片



鲑鱼干



北海道鲑鱼
奶酪夹心饼干!



鲑SHYAKE
SHAKE脆饼

新千岁机场



刺激感官, 凝聚北海道魅力的观光景点

新千岁机场也是个观光景点,让您旅行的开头和结尾缤纷多彩。新鲜的海鲜盖饭、松软软软的烤薄饼和浓厚的软冰淇淋等美食,整个北海道的味觉凝聚并充满这个如同主题乐园一样的空间里。超人气“雪未来 Sky Town”和“大空博物馆”也有超多好玩的体验活动哦。

推荐景点



北海道拉面道场



购物世界



Royce' Chocolate World



新千岁机场温泉

机场限定伴手礼



maalu
坚果白巧克力脆片(10片装)
小樽洋菓子舗LeTAO



釜扬薯片
酱烧扇贝风味
Calbee+



蓝靛果宝石饼干
TRIO
morimoto



刚出炉的
酪农奶酪蛋糕
札幌农学校



牛奶黑松露巧克力(9个装)
Royce' Chocolate World



酱油腌渍鲑鱼卵
佐藤水产

サーモンパーク千歳
Salmon Park Chitose

地址: 千岁市花园2丁目4-2
电话: 0123-29-3972

* New Chitose Airport

地址: 千岁市美美
电话: 0123-23-0111



水述古今，生活与历史交融的悠久之地。

Kiusu周边区域



Kiusu
周边区域



动物形状土制品

在1976年新千岁机场建设期间，从美美第四遗迹挖掘出土。头、脖子、胴体到四肢、手指都有雕刻出来，样子要说是乌龟、水鸟、白颊鼯鼠或海豹都很像，造型非常奇特。因为可爱的形状，被以遗迹名赋予【BIBI鼯】的昵称。



男性土偶

这是在兰越的内别川附近发现的板状陶偶（土偶）。1963年，由当时小学六年级的男童所发掘。绳文时代的土偶几乎都以女性为原型来制作，而这件土偶可以明确辨别为男性，因此在全国范围内也非常罕见。



土制面具

土制面具是1986年从Mamachi遗迹的墓发掘的，遗迹位于道央高速公路千岁立交桥附近的Mamachi川旁。其大小和祭典摊位所卖的各种面具差不多，眼睛和嘴巴的部分挖空，表情呈现出静谧的死亡表情。

讲述着千岁悠长历史的 遗迹群

千岁市拥有以千岁川为代表的40多条大小河流，其流域内自旧石器时代至近现代，分布着多达约360处各个时期的历史遗迹。在现今的住宅地、农地和机场下方，是从绳文时代到阿伊努文化期为止的各种遗址。这些遗址为我们提供了许多宝贵的线索，来了解先祖们在这块土地上过着怎么样的生活。

以千岁川流域的Usakumai遗迹群、柏台1号遗迹、丸子山遗迹、祝梅下层遗迹、Mamachi遗迹为代表，美美川流域同样分布着美美贝冢和新千岁机场的遗迹群等众多历史遗迹。其中特别要关注是Kiusu川沿岸的Kiusu第四遗迹和Kiusu周堤墓群。Kiusu周堤墓群是约3200年前的绳文时代的墓地，其历史价值被世界所认可，并登录至世界文化遗产【北海道·北东北的绳文遗迹群】之中。在出土的文物中，Mamachi遗迹的土制面具和美美第四遗迹的动物形状土制品、美美第八遗迹的木制品被指定为国家指定重要文化财，可见其在考古学上有高度价值。

通过对这些遗迹的考古调查，我们可了解到在此的祖先们以狩猎和采集为生，孕育了独特的精神文化。千岁的历史诉说着人与自然的共生、社会的形成、精神文化的交流与传承，以及时代变迁的壮丽篇章。

学习千岁的历史与文化

“千岁市埋藏文化财产中心”于2010年利用已停办的原长都小学和初中校舍改建而成。常设展厅以不同主题，展示了市内各处遗址出土的石器、陶器、装饰品等文物。

以绳文时代为中心，展馆通过展板生动讲解了千岁从曾经的海底时代到阿伊努文化时期的历史与文化。参观者可通过了解地形等自然环境的变化、人们生活方式的演变以及丧葬方式的变迁，更加深入地理解千岁的历史进程。



通过AR体验，
就能亲身
感受绳文时代

导览人
茅原女士
千岁市
埋藏文化财中心

地址：千岁市长都4-2-1
电话：123-24-4210

展现当时高超技艺的独木舟

约350年打造的独木舟，也是中心的亮点之一。中心负责管理的职员茅原明日香女士告诉我们：“这个独木舟是用铁斧和凿子雕刻整根连香树干而成。几年前，千岁阿伊努协会的人曾尝试着制作，但完全没办法削得这么薄。”

被珍视传承下来的阿伊努文化

阿伊努民族是分布在日本列岛北部一带、特别是北海道区域的原住民族。阿伊努族使用的“阿伊努语”是与日语不同系统的语言，在“精神文化”层面认为自然万物都存在灵魂，祭典等仪式活动中会跳“古式舞蹈”，有着独特的“图腾”，会做成美丽的刺绣和木雕等工艺品，并持续不懈发扬自古流传至今的文化。

在千岁川鲑鱼回游的九月，由千岁阿伊努协会主办的“asircepnomi(迎接新鲑的仪式)”是千岁的风物诗之一。阿伊努的文化与传统，至今仍是地方重视并致力于传承的珍宝。



千岁阿伊努协会主办的传统仪式“asircepnomi”



使用marek(鱼叉)以传统渔法捕捞鲑鱼



集中于千岁市的巨大圆形墓地

Kiusu来自阿伊努语的“ki ushi”（意指茅草丛生的地方）。周堤墓是指北海道独有的圆形墓地，以千岁市为中心的区域发现多处。列入世界遗产史迹的Kiusu周堤墓群内，有九座周堤墓。最大的周堤墓直径有83米，从周堤顶部到竖穴底部的高低差达4.7米。墓群开放参观，从绳文时代遗留至今的起伏地形就在您的眼前，景色令人叹为观止。



Kiusu周堤墓群 地址/千岁市中央



山芍药



大姥百合



延龄草



银兰

参观时，可聆听当地导览员用简单易懂的方式为您解说Kiusu周堤墓群的资讯，还有当时人们的生活方式、出土文物的详情等。Kiusu附近也是濒危的山芍药和银兰等珍稀植物的栖地，您可以亲眼近距离观赏。

随时代持续变化的器物形状

旧石器时代之后，人们开始使用土器。绳文时代的土器，主要适用于烹饪与保存食物，形状和装饰都显得素朴。另一方面，阿伊努文化时代的铁锅和漆器用于一般生活，也当作仪式用的祭器来使用。反映了生活样貌的器物，也象征着各个时代的文化。

约3万年前～
旧石器文化时代



早期

前期

中期



约1万2千年前～
绳文文化时代

后期

晚期



约2,300年前～
续绳文文化时代



约1,300年前～
擦文文化时代



约800年前～
阿伊努文化时代



史迹Kiusu周堤墓群导览解说中心

本中心致力于史迹“Kiusu周堤墓群”的保存与活用，为了将其价值流传至后世，于2025年开幕，落址于史迹的园内道路入口。为了深化大众对于Kiusu周堤墓群的理解，由市民团体举行免费导览。在展示室，除了有照片、影像和立体透视模型等展品，还有展示过去挖掘调查中所发现的珍贵出土文物（实物），像是据称过去用于仪式的“石棒”等。



溯历史长河，赏水韵织就的丰饶大地

农村区域



农村区域

照片/花茶

千岁川滋养的丰饶大地与丰硕馈赠

千岁市是北海道著名的农业生产重镇，拥有得天独厚的自然环境。这里土地肥沃，水源清澈，孕育出丰富的农产品，深受当地居民喜爱。道路休息站“鲑鱼公园千岁”的特产区也广受欢迎。

从大豆、小豆到马铃薯、甜玉米、芦笋、蓝靛果，这里栽培着与当地风土相契合的多样农产品。

畜牧业也相当兴盛，火腿和香肠等加工食品更是以“千岁出品”而为人所知。鸡蛋生产量也是北海道内第一，优良品质是其魅力所在。

千岁市也正致力于大规模农业的经营和现代化农业。除了稳定供给高品质的农产品之外，也朝供应原物料给食品相关企业的方向努力。

千岁的生态旅游也很兴盛，您可以进行农业体验以及与当地人交流，感受食物与自然的连结。针对新加入的农业就业者，当地也很积极给予支持，并推动地产地消。

到访千岁时，请一定要品尝使用当地农产品制作的美味料理。让您感受到丰饶的大自然孕育的食材所蕴含的深奥美味。



千岁的当季食材月历

	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
草莓	■						
蓝靛果		■					
蓝莓		■					
玉米		■					
马铃薯			■				
南瓜				■			

采收蔬菜和制作果酱等体验在千岁都能玩透透

千岁的生产农园，夏天可以采草莓、蓝靛果和蓝莓，秋天可以收获玉米、马铃薯和南瓜等作物，还能体验蔬菜的播种和种植幼苗。除了提供制作果酱和冰淇淋、制作荞麦面和烤面包等饮食相关体验课程外，还会举办丰收节等活动。可通过和生产者的交流与接触动植物的过程，深化对自然循环的理解。



尽享千岁的“农”与“食”



由现采果蔬悉心调制的舌尖美味 在田园画卷中静享疗愈时光的农场餐厅

在恬静的乡村田园风光中，您可以在农场餐厅尽情品尝用当季新鲜水果和蔬菜精心制作的冰淇淋和各式美食。还可体验采摘草莓的乐趣。此外农场内还种植了蓝莓、玉米、南瓜、马铃薯、西红柿、生菜等多种农作物。

这里的冰淇淋使用新鲜现挤的牛奶和精挑细选的砂糖精制而成，口感丝滑纯正，备受欢迎。第五代传人小栗龙夫先生曾在意大利学习正宗手法，柴烧窑烤制而成的那不勒斯披萨，深受各个年龄层喜爱。园区内有大片开阔的草坪，可以与宠物一起悠闲散步。新鲜果蔬的直销店同样不可错过，现煮的玉米风味更是与众不同。

花茶

地址：千岁市泉乡480-11
电话：0123-29-2888

冰淇淋以草莓为主，约有20种口味。有时从其他农园进货的新鲜柑橘类水果也会用来做冰淇淋，四季都能享用到不同的口味。披萨提供招牌的玛格丽特等13种口味，搭配“沙拉和生火腿”、“千岁产鸡蛋与培根”的组合也很受欢迎。



请来尽情享用当季的美味

花茶农园有限公司
董事长
小栗龙夫先生



沉浸在森林的芬芳中，品味主厨引以为傲的西餐

伫立在森林之中的木屋咖啡厅。店内供应道产肉品制作的汉堡排、窑烤披萨、意大利面和西班牙海鲜炖饭等主厨精心制作的西餐，品项丰富。坐在露天座位一边享受森林浴一边品茶时光，格外享受。还可以在店铺购买自家制面包、奶酪和冰淇淋。

Cafe Harmony

地址：千岁市泉乡553-9 电话：0123-29-2666



在农园中品味时令美味，享受奢华惬意的时光

由周边农户共同经营的农园设施，这里不仅有新鲜蔬菜的直销，还设有“千年荞麦屋·泉”餐厅，您可品尝到讲求使用自家栽培与现磨现做、风味独特的手打荞麦面。每年6月、7月可体验草莓采摘，10月还有“丰收感恩节”，届时可免费品尝美味的猪肉味噌汤等，丰富多彩的活动等待您的参与。

交流农场Izumi

地址：千岁市泉乡707-1 电话：0123-29-2177



亲手体验自然的恩赐，蓝靛果采收体验

自然气息浓郁的农园，可体验采摘蓝靛果的乐趣。亲手采下甜美多汁的果实，并在现场品尝，正是这里的魅力所在。深受亲子家庭欢迎，也非常适合孩子的食育体验与亲近自然。刚采摘的新鲜蓝靛果也很适合作为伴手礼带回家。

Sasaki Tsumitori农园

地址：千岁市中央2779-52 电话：090-5220-3230



特别内容

冬季体验项目

由感动连接的旅程

抵达千岁，便是北海道。

想在有限的时间内，免去奔波劳顿，立刻感受北海道。在拥有机场的城市——千岁市，体验北海道独特的冬季“户外活动”，近在咫尺。汇聚了北海道动感魅力的千岁，将为您开启全新的观光之旅。

嬉雪赏雪，将凛冽寒冬化作内心感动。

与家人一起畅玩丰富多彩的冬季项目。

有大人小孩都能乐在其中的游乐项目。



北海道，冬季也辽阔无垠！！

冰雪体验区

全家出游首选地！
千岁北国雪乐园

在千岁尽情享受北海道的优质粉雪。

距新千岁机场约15分钟车程。那是雪与自然交织的奇幻世界。在广阔的空间里，您可以尽情领略北海道冬季的梦幻魅力。

DATA



千岁北国雪乐园

地址：
千岁兰越26道支笏湖公园线沿线
北方乡村高尔夫俱乐部内
电话：0123-27-2121



大雪原香蕉船之旅



四轮越野摩托

还有更多精彩项目！

- ◆ 雪地漂流
- ◆ 迷你雪地摩托
- ◆ 轮胎滑雪
- ◆ 步行滑雪

玩转支笏湖冬季的最佳选择！ Ocean Days - 冬季7大体验项目 -

动感畅玩
冬季支笏湖！

不止于夏季。笼罩在凛冽空气中的冬季支笏湖，其魅力在于壮阔的自然景观与充满浪漫色彩的梦幻体验。在浓缩了北海道冬季精华的支笏湖，留下美好的回忆吧。



冰上漫步



雪地胖胎车



冬季的湖泊，格外梦幻！
透明桨板

距新千岁机场约40分钟车程的冬季体验。

以支笏湖为舞台，尽情享受丰富多样的冬季户外活动。

还有更多精彩项目！

- ◆ 七条大瀑布 雪地徒步之旅
- ◆ 支笏湖 冰下趣味潜水
- ◆ 沐浴浮潜 & MORZH MAX (桑拿)

DATA



Ocean Days

地址：千岁市支笏湖温泉番外地
电话：080-9325-6507





HOKKAIDO

JAPAN

CHITOSE CITY

想尽情享受北海道的冬天, 千岁是绝佳选择。

来感受冰雪交织而成的神秘世界吧! 千岁·支笏湖冰涛节

代表支笏湖的活动「千岁·支笏湖冰涛节」。白天可欣赏闪耀着神秘蓝光、让人联想到夏季“支笏湖蓝”的冰之世界;夜晚则可欣赏在五彩灯光照射下如梦似幻的灯光秀世界。有从新千岁机场和JR千岁站发车的接驳巴士, 很受访日外国游客欢迎。



DATA



千岁·支笏湖冰涛节
地址: 千岁市支笏湖温泉
电话: 0123-23-8288



领略日本啤酒美味的秘密! 麒麟啤酒 北海道千岁工厂

即使寒冷的冬天也OK! 在温暖的设施内参观工厂!

麒麟啤酒 北海道千岁工厂“工厂参观之旅”

感受“麒麟一番榨”的美味之旅。

“麒麟一番榨生啤酒”不仅受日本人喜爱, 在外国人中也广受欢迎。为喜欢啤酒的成年人策划了可充分体验其研究与美味的参观之旅。参观的尾声, 您可在宛如置身森林般的品酒区品尝一番榨啤酒。在工厂附设的餐厅还可品尝成吉思汗烤肉, 在礼品店还可享受购物乐趣。

DATA



麒麟啤酒
北海道千岁工厂
地址: 千岁市上长都949-1
电话: 0570-055898



观赏、了解、品味。还能用餐和购物。

参观啤酒工厂, 为您留下无可替代的美好回忆。

品尝



观赏·了解



购物





特别内容

冬季体验项目

由感动连接的旅程

治愈之冬、神秘之冬、美味之冬。
降落千岁，开启北海道的冬日浪漫。



在凛冽清新的空气中，
支笏湖的冬景更显迷人。

支笏湖秘汤“丸驹温泉”的泉质为钠、钙、氯化物、碳酸氢盐、硫酸盐泉。以保温效果卓越的“热之汤(温泉)”而闻名，其特点是即便在寒冬，泡澡后身体也不易发冷。此外，从眺望支笏湖的露天浴池可欣赏到旭日东升，带给您梦幻般的治愈体验。

DATA

奥札幌秘汤
湖畔之宿 支笏湖
丸驹温泉旅馆

地址：千岁市幌美内7
电话：050-1726-8015



其他住宿设施请参阅第8页记载的信息。



温泉治愈与冬日美景。
支笏湖“冬日温泉”

尽享千岁特有的美味。
千岁冬日美食



拥有“鲑鱼溯游”的千岁川，造就了千岁的美食。

在道路休息站“鲑鱼公园千岁”，有以鲑鱼为原料的各式菜品，及造型可爱的甜点。欢迎旅途中顺道造访。此外，也欢迎品尝发源于千岁、汇集了和洋点心与面包的人气店铺“morimoto”的冬季限定商品，以及以甜点度假村为理念的“Doremo LeTAO”每月更换的限定商品。

DATA

道路休息站 鲑鱼公园千岁

地址：千岁市花园2丁目4-2
电话：0123-29-3972



morimoto 千岁本店

地址：千岁市千代田町4丁目12-1
电话：0123-26-0218



Doremo LeTAO

地址：千岁市朝日町6丁目1-1
电话：0123-23-1566





邂逅神秘风景的自驾之旅。 千岁市“雾凇之路”

从千岁市中心前往冬日的支笏湖。

从千岁市中心通往支笏湖的“道16号线”，在冬季作为“雾凇之路”是极具人气的自驾胜地。所谓雾凇，是指零下低温中的雾气等水蒸气凝结在树干或树枝上的一种罕见自然现象。那景象宛如树头上绽放的白色或透明的花朵。从新千岁机场开车到支笏湖约需40分钟。这是一处如有幸邂逅，便堪称幸运的神秘美景。

DATA

千岁市“雾凇之路”

从千岁市中心通往支笏湖的道16号



使用千岁产红豆制作的日式美食
田中家“薄皮鲷鱼烧”

边走边吃鲷鱼烧 将成为千岁观光的新潮流!?

作为日式美食的“鲷鱼烧”，受动画影响在社交媒体上广为传播，在美洲和亚洲地区也悄然走红。因兼具单手即可享用的便利与温暖，非常适合边走边吃。



DATA

田中家 [田中制馆株式会社]

地址:千岁市住吉1丁目12-4-1

电话:0123-42-3388

经典路线

夏季两日游行程 傍着清澈的流水,尽情享受绝世美景与户外活动

第一天

— 深入了解支笏湖的魅力,开始一趟水之旅

到支笏湖游客中心,学习湖的形成过程和自然知识。

— 尽情享受支笏湖蓝!水上户外活动

乘坐独木舟、透明皮划艇,畅游享有日本顶级水质的清澈湖泊。

— 边眺望湖景,边悠闲度过午餐时光

在支笏湖畔享用午餐。边眺望湖景,边享受当地的美食。

— 自由畅玩支笏湖

购物首选

·到支笏湖温泉街找伴手礼。

感受自然首选

·到野鸟之森和Poropinai在大自然里散步。

享受户外活动首选

·骑电动自行车在大自然里奔驰。

— 想要泡温泉疗癒身心的时候

到支笏湖温泉,一边眺望湖景一边享受美肌温泉水。

第二天

【车程约30分钟】

— 在清澈的涌泉水畔 焕发身心活力

到名水交流公园,为清爽的早晨揭开序幕。

— 与大自然一起,净化内心

在千岁神社 参拜祈福后,抽支“姬鱒神签”。

【车程约10分钟】

— 千岁的美味与伴手礼 尽在此人气景点

到道路休息站鲑鱼公园千岁,享受新鲜食材与特产品。

【车程约10分钟】

— 接触绳文浪漫的 历史散步

到Kiusu周堤墓群,参观世界遗产的绳文遗迹。

【车程约5分钟】

— 好好享受农村的恩赐

体验活动就要

·到农家体验采收。

享受美食就要

·到农村餐厅享用当季食材。



秋季一日游行程 到红叶染红的千岁,来趟感受生命跃动与享用秋季美味的旅程

享受支笏湖的红叶

湖面倒映着绚烂红叶,秋日静谧萦绕四周,享受一份悠然奢华的时光。

【车程约30分钟】

眺望着红叶与野鸟,度过悠闲的午餐时光

到The Bird Watching café,观赏染上秋色的风景与野鸟。

身心舒泰,活力重现

到名水交流公园,碰触清澈的涌泉水同时享受秋高气爽的空气。

【车程约10分钟】

观察千岁川逆流而上的鲑鱼

到千岁水族馆,鲑鱼之乡,近距离观察鲑鱼强而有力的泳姿。

把千岁的美味与特产品做为伴手礼

在市中心就能找到当地限定的美味与特产品,买来当成旅行的回忆吧。

【车程约15分钟】

农家餐厅的晚餐

满载大地的馈赠!尽享时令风味的匠心佳肴



冬季一日游行程 在银白大地,体感户外活动与冰雪的梦幻世界

奔驰在雪原的,冬季体验

到千岁北方雪上乐园,玩雪上摩托车和轮胎滑雪等项目,畅享千岁冬日的无限乐趣。

【车程约30分钟】

学习支笏湖的历史与自然

到支笏湖游客中心,学习湖的形成过程和冬季限定的大自然魅力。

到雪白的支笏湖 享受冬季户外活动

到白雪森林散步就要

- 挑战雪地徒步健行。

到冰上散步就要

- 体验冰上漫步。

冰与光交织的 梦幻世界

到支笏湖冰涛节,欣赏以湖水制作的冰像打造出的美丽景色。白天湛蓝澄澈,夜晚灯光点缀,如梦如幻的世界环绕四周。

在水蒸气的围绕中,度过冬季的疗癒时光

在支笏湖温泉,让寒冷的身体从里到外暖起来的同时,还能眺望美丽的雪景,尽享这奢华时光。



交通MAP

- 新千岁机场 ⇄ ■ JR千岁车站 车程 约8分钟
- 新千岁机场 ⇄ ■ 道路休息站 鲑鱼公园千岁 车程 约10分钟
- 新千岁机场 ⇄ ■ Kiusu周提墓群 车程 约12分钟
- 新千岁机场 ⇄ ■ 支笏湖温泉 车程 约40分钟



支笏湖地区住宿设施

- 1 奥札幌秘汤 湖畔之宿 支笏湖丸驹温泉旅馆 050-1726-8015
- 2 度假村 支笏湖 0123-25-2201
- 3 支笏湖鹤雅度假温泉酒店 水之譚 0123-25-2211
- 4 支笏湖鹤雅别墅 碧之座 Ao no Za 0123-25-8020
- 5 支笏湖第一宝亭留 翠山亭 011-598-5252
- 6 湖畔别墅 翠明阁 0123-25-2131
- 7 雨天与夕阳 011-598-5252
- 8 LOG BEAR 0123-25-2738
- 9 GUESTHOUSE Shikotsu Kamui 080-9325-6507



住宿设施・温泉一览



千岁的美食



住宿设施

- | | | | | | |
|------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| 1 千岁大露台酒店 | 050-1807-3126 | 11 商务酒店HORIN | 0123-23-1166 | 21 Piece Chitose S1 | 0120-949-484 |
| 2 北海道全日空千岁皇冠假日酒店 | 0123-22-2311 | 12 千岁皇后酒店 | 0123-26-0001 | 22 Piece Chitose S4 | 0120-949-484 |
| 3 露樱酒店 千岁站前店 | 050-5847-7579 | 13 千岁酒店游悠馆 | 0123-25-5225 | 23 北海道帕托姆国际酒店 | 0123-45-6012 |
| 4 千岁车站酒店 | 0123-49-3000 | 14 机场航站楼酒店 | 0123-45-6677 | 24 JR Mobile Inn千岁 | 011-374-4638 |
| 5 KOKO STAY千岁 | 0123-24-2111 | 15 新千岁机场温泉 | 0123-46-4126 | 25 LY Inn Chitose Airport | 090-2555-6998 |
| 6 千岁第一酒店 | 0123-27-2000 | 16 UCHI CHITOSE AJITO | 011-374-4638 | 26 THE HOUSE Chitose Station 1 | 0123-25-8483 |
| 7 千岁机场酒店 | 0123-26-1155 | 17 Best Western Plus Hotel Fino千岁 | 0123-40-0033 | 27 THE HOUSE Chitose Station 2 | 0123-25-8483 |
| 8 千岁AreaOne酒店 | 0123-26-1156 | 18 JR Inn千岁 | 0123-25-8357 | 28 L Hotel de Corpo千代田2B | 0123-25-9247 |
| 9 KAMEYA酒店 | 0123-23-2002 | 19 克拉斯特千岁酒店 | 0123-25-5837 | 29 SMA·MO·inn CHITOSE | 050-1792-5116 |
| 10 千岁拉菲纳特酒店 | 0123-29-3030 | 20 Minn千岁 | 050-3131-8822 | 30 旅庄Share House富丘 | 0123-25-9247 |

交通方式

航空

国内航班

新千岁机场

仙台机场	1小时10分钟
茨城机场	1小时20分钟
羽田机场	1小时30分钟
成田机场	1小时40分钟
中部国际机场	1小时40分钟
关西国际机场	1小时50分钟
福冈机场	2小时10分钟
那霸机场	3小时10分钟

国际航班

新千岁机场

北京	4小时5分钟
上海	3小时30分钟
深圳	3小时30分钟
吉隆坡	6小时55分钟
新加坡	7小时35分钟

※所示为直飞航班的大致所需时间。
详情请前往各航空公司官网等查询确认。

开车

千岁车站

新千岁机场	10分钟
札幌	50分钟
苫小牧	30分钟
小樽	1小时10分钟
室兰	1小时15分钟
旭川	2小时10分钟
带广	2小时20分钟
函馆	3小时45分钟
钏路	3小时45分钟
北见	4小时15分钟
稚内	5小时30分钟

JR 铁道

千岁车站

新千岁机场站	8分钟
札幌站	30分钟
苫小牧站	22分钟
小樽站	1小时15分钟
室兰站	1小时15分钟
旭川站	2小时10分钟
带广站	2小时10分钟
函馆站	3小时20分钟
钏路站	3小时40分钟
北见站	5小时30分钟
稚内站	6小时

※此时间为行驶高速公路的状况下



千岁市
旅游网站



Instagram



YouTube

