

北海道の空の玄関口

# CHITOSE

水  
が  
つ  
な  
ぐ  
旅

北海道千歳市

# 水がつなぐ旅

自然と人が紡ぐ

ゆたかな時間

千歳の地形は、東西に細長く、標高差が大きいことが特徴です。西部には恵庭岳、風不死岳、樽前山といった1000m級の山々が連なり、支笏洞爺国立公園の一部を形成しています。これらの山々は、千歳市の西部に雄大な自然景観をもたらすとともに、千歳川の水源となっています。

中部は石狩平野の南端に位置し、比較的平坦な地形が広がっています。新千歳空港や市街地はこの地域に集中しており、千歳市の経済活動の中心となっています。千歳川はこの中部地域を通り、西部から流れてきた水を集めていきます。

東部は馬追丘陵のすそ野で、なだらかな斜面が広がっています。この地域は農業が盛んで、千歳川の水を利用した灌漑（かんがい）が行われています。千歳川は丘陵地帯を潤し、最終的には日本海へと注ぎます。





## 悠久の流れが結ぶ、 自然と人の新しい未来

千歳川の清らかな水は、支笏湖から流れ出し、悠久の時を刻みながら未来へと続いていきます。その源をたどる旅は、自然と人々の暮らしが織りなす物語を深く感じるひととき。太古の森林が育む水が、豊かな自然を支え、そこに生きる人々の営みを潤してきました。

この地に古くから暮らしていた人々は、自然やあらゆるものに靈魂が宿ると信じていました。縄文時代から続くその信仰は、アイヌ文化へと受け継がれ川や森、動物たちとの深い絆が育まれました。千歳川の流れに沿って歩むことは、過去の世界に思いを馳せ、自然との共生の精神を感じる貴重な体験です。

市街地に足を運べば、歴史と文化が息づくまち並みが広がります。新千歳空港からは世界へと羽ばたき、次世代半導体の量産製造拠点では最先端の技術が未来を形作っています。一方、伝統的な祭りが催される神社仏閣や、昔ながらのまち並みが残るエリアでは、過去と現代が交わるその深い魅力を堪能することができます。

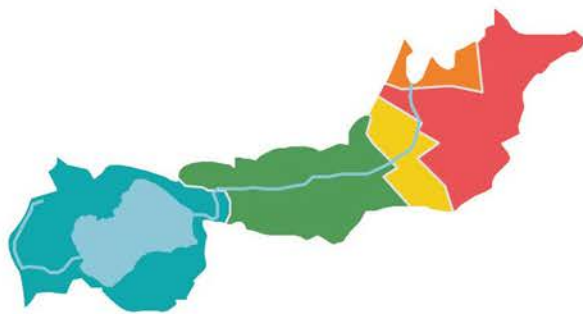
農村地帯では、大地の恵みが育む





# 命の水

千歳川が織り成す  
歴史と未来の物語。



## Contents

- 01 支笏湖エリア
- 09 支笏湖周辺エリア
- 11 空港・市街地エリア
- 15 キウス周辺エリア
- 17 農村エリア
- 19 モデルコース
- 21 アクセスMAP

新鮮な食材と、人々の温かいおもてなしがあなたを迎えます。古くからこの土地で暮らしてきた人々は、自然に感謝し、大地を大切に育んできました。地元の食材を使った料理を楽しみ、農家の方々の交流を通じて、ここでの生活の息吹を感じる事ができます。

千歳川は、自然と人、過去と未来を繋ぐ「命の水」。縄文時代の自然への畏敬の精神、アイヌ文化の伝統、そして現代の技術とともに千歳川が紡ぐ物語は、あなたの心に深く響くことでしょう。この旅を通して、水がつなぐ絆を、ぜひあなた自身の視点で感じてみてください。





# 支笏湖エリア

水の旅のはじまり、神秘の湖

## 地殻変動が生み出した 自然の造形美

支笏湖は、およそ4万6千年前の支笏火山の巨大噴火によって誕生したカルデラ湖です。この壮大な地殻変動は、北海道の地形を劇的に変え、その痕跡は今もなお、大地に深く刻み込まれています。

マグマ溜まりの空洞化とそれに伴う上部の陥没によって形成されたカルデラ。支笏湖はそのような壮大な地殻変動が生み出した、巨大な窪地なのです。火山灰は広範囲に降り注ぎ、火砕流は大地を焼き尽くしました。まさに、地球のエネルギが爆発した瞬間と言えるでしょう。

カルデラに雨水が溜まり、長い年月をかけて現在の支笏湖が形成されました。その間にも、風不死岳、恵庭岳、樽前山といった後カルデラ火山が誕生し、湖の形状は変化を続けました。これらの火山活動は、支笏湖周辺の豊かな自然環境の礎となりました。

形状:東西に長いひょうたん形  
面積:約78km<sup>2</sup>  
周囲:約40km  
水質:水質調査で全国1位を20回獲得  
最大水深:360.1m(国内2位)  
貯水量:20.9立方km(国内2位)  
2022年ゼロカーボンパークに登録(全国6番目)



支笏湖エリア

## 四季折々の芸術

# 絵画のように美しい絶景

支笏湖は、その美しい自然景観で多くの人々を魅了します。四季折々の変化とともに、湖はまるで生きていくかのような表情を変え、訪れる者を飽きさせません。



春  
雪解け水が湖面に流れ込み、深みのあるブルーが広がる湖面は、まるで宝石のようです。周囲の山々には新緑が芽吹き、小鳥たちのさえずりが響き渡り、生命の息吹を感じることができます。



夏  
太陽の光を浴びて輝くエメラルドグリーンの湖面は、夏の訪れを告げます。湖畔には、新緑が深みを増し、木々の葉がキラキラと輝きます。涼やかな風が吹き抜け、夏の暑さを忘れさせてくれます。



秋  
紅葉の季節、支笏湖周辺は燃えるような色彩に包まれます。ナナカマドの赤い実、イタヤカエデの黄色い葉、そしてモミジの赤色。湖の青とのコントラストは、まさに自然が織りなす芸術作品です。



冬  
雪に包まれた支笏湖は、静寂の世界へと変貌を遂げます。湖面が鏡のように澄み渡れば、周囲の山々が湖に幻想的に映し出されます。時には、ダイヤモンドダストと呼ばれる小さな氷の結晶が舞い、まるで夢の中にいるような光景が広がります。



## 清澄な湖と手つかずの森に 希少な動植物が息づく

支笏湖の貯水量は国内2位。周囲はおよそ40kmあり、東京都の山手線が湖の中にすっぽりと入る大きさです。最も深い場所では最大360.1mに達し、東京タワーが隠れるほど。その豊富な水量と深さゆえに湖面が凍ることは稀で、日本最北の不凍湖といわれています。

深い原生林に覆われた支笏湖は豊かな湧き水に恵まれ、透明度は国内トップクラス。湖岸から数メートルで急激に落ち込む地形も特徴で、わずかな浅瀬には希少な水生植物が生息し、湖底にはダイナミックな自然の造形が広がります。群れをなして回遊するヒメマスは、「支笏湖チツブ」の名称で知られる支笏湖の名産です。

周辺の森にはタチツボスミレやエゾアジサイなど季節の花々をはじめ、クマガイラやオオルリなどの野鳥、キタキツネやエゾリス、エゾモモンガといったさまざまな動植物が生息しています。

湖畔にはキャンプ場や温泉宿泊施設が点在。遊覧船をはじめ、ネイチャーウォッチングを堪能できるアクティビティも充実しています。春の「湖水開き」から厳冬の「氷濤まつり」まで、四季折々の自然を楽しむイベントには、観光客はもちろん、多くの地元住民も訪れます。



**ポロピナイ**

湖の北岸に位置する観光エリア。貸し竿で魚釣りに挑戦したり、ペダルボートで湖上散策を楽しむこともできます。湖畔の食堂では、湖を眺めながらチップ料理などが味わえます。



**美笛**

車で乗り入れできるオートキャンプが人気。湖を囲む恵庭岳や風不死岳などの景観や、樹齢300年以上のカツラやミズナラなど大木が立ち並ぶ周辺の「巨木の森」は必見です。



**モラップ**

支笏湖南東岸にある道内最大規模のキャンプ場。目の前に湖が広がり、対岸に名峰「恵庭岳」を望むロケーションは開放感抜群です。近隣には日帰り入浴ができる温泉施設もあります。



**温泉街**

支笏湖周辺には、火山活動で湧出した天然温泉を満喫できる宿が点在。商店街にはチップ料理をはじめ、和洋食やラーメン、スイーツなどが味わえる飲食店やカフェ、土産物店も充実しています。



## 支笏湖の魅力

モラップ近くの岸辺から湖底にかけて広がる「柱状節理」は、溶岩が冷え固まる際にできた割れ目（節理）で、柱状に規則正しく連なる光景はまるで古代遺跡のようです。また、プランクトンが少なく透明度の高い支笏湖では、倒木も腐敗せずに残り、湖底に神秘的な世界を作り出しています。一方、太陽の光が届く浅瀬では、チトセバイカモやリュウノヒゲモなどの水生植物や、スジエビ、トウヨシノボリなどの生き物を目にするすることができます。



### チトセバイカモ

浅い清流に生える多年草。支笏湖や千歳川に群生し、7～8月にかけて梅の花に似た白くて小さい花を咲かせます。



### 支笏湖 湖底の森

無数の倒木が折り重なる水中景観は圧巻の迫力。中には樹齢100年を超える巨木もあります。



### スジエビ

水草のすき間などに生息する淡水性のエビで、透明な体の特徴です。



### トウヨシノボリ

体長4～10cmの淡水魚で、尾びれのあたりがオレンジ色をしているのが特徴です。

## 支笏湖を楽しむための 情報発信基地

「支笏湖ビジターセンター」では、「森へ、山へ、湖へ、もう一つの支笏湖の旅へ」をテーマに、ジオラマや映像のほか、写真、パネル展示などで湖や周辺の自然を分かりやすく解説。草花や野鳥の観察会など四季折々のイベントを通じて、支笏湖の自然の楽しみ方を積極的に発信しています。

### 支笏湖ビジターセンター

住所：千歳市支笏湖温泉番外地  
TEL：0123-25-2404



### 王子軽便鉄道ミュージアム 山線湖畔驛

王子軽便鉄道の歴史を中心に、当時の様子を忠実に再現したジオラマや鉄道模型、実物のレールなど貴重な資料を多数展示しています。

「山線鉄橋」（通称・山線）は、支笏湖から流れ出る千歳川の河口にかかる橋で、かつて鉄道が走っていたことを物語る歴史的建造物です。支笏湖温泉地区には1908年から、千歳川に発電所を建設するための資材輸送を担う王子軽便鉄道が敷設されてきました。当初は木製でしたが1924年に現在の橋に架け替えられ、1951年の廃線まで鉄道橋として活躍。現在は歩道橋として使われ、朱色に塗られたその姿は支笏湖のシンボルの存在です。道内に現存する現役最古の鋼橋として、市の有形文化財に指定されています。

## 山線鉄橋



# 美しい湖と雄大な自然を体感する アクティビティ



## クリアカヤック

北海道初上陸のクリア(透明)カヤックは、まるで湖と一体になったような感覚で、水面を滑るように進みながら水中世界を楽しめます。



## クリアSUPボード

北海道で唯一、透明なボードに乗り水中を楽しみながら湖面を進んでいきます。ボードの上から湖底まで見えるのは、透明度の高い支笏湖ならではの、まるで宙に浮いているような感覚を体験できます。



## 淡水ダイビング

国内でもわずか2カ所でしか体験できない貴重な淡水ダイビング。支笏湖ブルーに包まれた水中世界で、可憐に揺れるバイカモや、悠々と泳ぐ支笏湖チップとの出会いは感動的です。



オーシャンデイズ  
**Ocean Days**

住所:千歳市支笏湖温泉番外地  
<https://ocean-days.com>



## スノートレッキング

北海道らしい雪景色の中を、スノーシューで歩くプライベートツアー。お客様のニーズや体力に合わせたルートで、厳冬期の銀世界を体感できます。

大自然の偶然を  
お楽しみください



「はじめてでも、どなたでも。」を念頭に、体が不自由な方や年配の方、小さなお子様でもご参加いただけるプログラムを実施しております。四季折々の支笏湖の美しさを、心ゆくまでご堪能ください。

支笏ガイドハウス かのあ  
代表 松澤 直紀さん



## カヌー

安定感のある大型ツインカヌーに乗り、支笏湖の大自然をゆったりと満喫できるネイチャークルージング。普段着やスニーカーでも参加OK。ガイドが同乗し、四季によって変化する湖を巡ります。

## カヌーで支笏湖の四季を感じる



支笏ガイドハウス かのあ  
住所:千歳市支笏湖温泉番外地  
<https://gh-canoa.com>



## 「水中遊覧船」に乗って 支笏湖ブルーの散策を楽しむ

船内に入ると、水中窓の向こうは支笏湖ブルーの神秘的な世界。深水2mの位置に、ずらりと並んだ大きな窓から、群れをなして泳ぐウグイや湖底の風景を余すところなく堪能できます。水中遊覧船は、デッキ後方が2階建になった「エメラルド号」と、船の先頭に立つことができる潜水艦タイプの「サファイア号」の2種類あります。



### 支笏湖観光船

住所: 千歳市支笏湖温泉  
TEL: 0123-25-2031

## 支笏湖に おとずれる野鳥

国内陸鳥の約1/3種の野鳥を見ることができます。



ヤマセミ



アカゲラ



オオルリ



エゾライチョウ

## 氷像と光が織りなす幻想的な世界 千歳・支笏湖 氷濤まつり 氷の美術館



氷濤まつりの見どころは、支笏湖の水を凍らせて造り上げる大小様々な氷像です。国内屈指の透明度を誇る水は不純物が少なく、日光中の青色の波長のみを透過するため、昼間は澄み切った青一色の世界に包まれます。一方、カラフルにライトアップされる夜は、まるで異世界に足を踏み入れたような幻想的な光景が広がります。支笏湖畔で働く人々の尽力によって、1978年に始まった氷濤まつりは、今や10万人超が来訪する冬の一大イベントになりました。



## 支笏湖でコレ買っとこ!



支笏湖ビール



北海道ハスカップワイン  
取扱店/しこつ湖 鶴舞リゾートスパ 水の舘



純米酒「初太郎」  
取扱店/丸駒温泉旅館



木彫り熊 作家/賀上準敬  
取扱店/REAL CARVE



アイヌ民芸品  
取扱店/REAL CARVE



支笏湖チリシ  
「姫しずく」



野鳥マスコット シマエナガ  
取扱店/支笏湖ビジターセンター



支笏湖オリジナル 手ぬぐい  
取扱店/支笏湖ビジターセンター



支笏湖限定 オリジナルボトル  
取扱店/支笏ガイドハウス かのあ

湖畔の飲食店では、チップを刺身や寿司、姿焼きなどで味わうことができます。温泉街に「お食事処 寿」を構え50年になる小野寺正利さんは「支笏湖のチップは、雑味がなく繊細な味わいが特徴」と言います。若い頃には板前の修行も積んだという小野寺さんのチップ料理は、一味も二味も違います。

美味しいチップを  
ご賞味あれ！



店主  
小野寺 政利さん

お食事処 寿

住所：千歳市支笏湖温泉  
TEL：0123-25-2642



## 大切に守り育てられてきた 湖の名産 支笏湖チップ

「チップ（ヒメマス）」とは、海へ下らず、一生を湖で過ごす湖沼残留型のベニザケのこと。1894年に原産地の阿寒湖から支笏湖に移入されました。チップの名称は、「薄い魚」を意味するアイヌ語のカパチエツポに由来します。体長は親魚（主に4年魚）で25〜35cm。秋の産卵期、オスは背中が盛り上がり、鮮やかな朱色の婚姻色に染まります。

水が清く深い支笏湖は、水草があまり茂らず栄養分も少ないため、生息する魚の種類は多くありません。それが、貧栄養状態の低水温を好むチップには最適だったのです。主食とする動物性プランクトンの量は少なくても、同じエサを好み、繁殖力も高いワカサギが生息していないことも幸いでした。移植と同時期にふ化場が設立され、以後100年以上に渡る増殖事業により、大切に保護されてきました。

支笏湖の年間を通じて低い水温が、豊かな脂を蓄え、引き締まった身をつくることから、支笏湖チップの味わいはほかの川魚とは別格といわれています。例年、6〜8月のみ解禁となる「チップ釣り」には、この時期を待ちかねた市内外の釣りファンで賑わいます。初心者向けのガイドツアーもあり、ポロピナイでは手ぶらで釣りを楽しむこともできます。

### 「支笏湖チップ」が地域団体商標取得



支笏湖漁業協同組合は、支笏湖特産のチップ（ヒメマス）をより多くの人に知ってもらい、後世に伝えていくため、2018年にブランド名称を「支笏湖チップ」に統一。特許庁に出願していた「支笏湖チップ」の地域団体商標を、2024年に取得しました。今後もこれまでに同様の物産展やイベントへの出店、商品開発、企業とのコラボなどに積極的に取り組み、地域団体商標マークを活用して差別化を図ります。



支笏湖  
漁業協同組合



許可船の釣りのみで水揚げされる支笏湖チップ。1年のうちわずか3カ月間しか漁が行われないため、とても貴重な食材です。ほとんどが地元で消費されるので、支笏湖を訪れた際はぜひ食べてほしい美味です。

## 湖のほとりで湯浴みする 至福のひとつき 温泉・宿

支笏湖では、泉質の異なる2つの温泉を楽しむことができます。

東岸の「支笏湖温泉」は2013年、新たな温泉掘削に成功し、翌年から各宿へ配湯しています。無色透明で柔らかく、しっとりとした感触が特徴。神経痛や筋肉痛、冷え性、疲労回復に効能があるとされ、肌がすべすべになる「美肌の湯」としても好評です。1977年創業の「休暇村支笏湖」に加え、2000年代に入ってから6軒の温泉宿が次々とオープン。いずれの宿も、上質で洗練

されたくつろぎを提供する落ち着いた佇まいです。

一方、湖の北西岸、恵庭岳の麓に位置するポロピナイ地区に湧出するのが「丸駒温泉」です。泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉。肌に着した塩分が汗の蒸発を防ぐため、保湿効果が高く、神経痛やリウマチ、冷え性などに効果があるといわれています。1915年創業の「丸駒温泉旅館」は、支笏湖で最も歴史のある一軒宿です。



命の源である水に着目し、温浴やエステ、フィットネス、食事、睡眠など、あらゆる面から健康と美容をプロデュースする宿です。ビュッフェレストランは、北国ならではの食材をヘルシーに楽しむのがコンセプト。心地良いアロマの香りと音楽で、心身ともにリラックスできるサウナなどのスパも充実しています。

### しこつ湖鶴雅リゾートスパ 水の譚

電話 / 0123-25-2211



### 支笏湖宿泊施設



#### しこつ湖鶴雅別荘 碧の座

TEL/0123-25-8020



丸駒温泉旅館名物の天然露天風呂は、約50℃の源泉が湯船の底から自噴する「足元湧出湯」。湯船と湖を岩場で隔てただけの野趣あふれるつくりも魅力です。深さは支笏湖の水位に同調して変化するため、深い時期は140cmを超えることも。まるで湖に浸かっているような感覚が味わえると評判です。



#### 支笏湖第一賓亭留 翠山亭

TEL/011-598-5252



#### レイクサイドヴィラ 翠明閣

TEL/0123-25-2131



#### 雨ノ日と夕やけ

TEL/011-598-5252



#### 休暇村 支笏湖

TEL/0123-25-2201

#### 湖畔の宿 支笏湖 丸駒温泉旅館

TEL / 0123-25-2341





# 支笏湖周辺エリア

支笏湖から続く、水と緑が息づく静寂の森



支笏湖周辺エリア

写真/名水ふれあい公園

## 湧水が上水道の水源に サケ・マスのふ化場も

支笏湖周辺には、豊富な水量と良質な水質を誇る「ナイベツ（内別）川湧水」をはじめ、大小60カ所以上の湧水群があり、水にまつわる公園や施設などが点在しています。

千歳川支流の内別川は、長さ約2.5kmの湧水が集まった小河川。千歳市の上水道の水源にも利用され、今も昔と変わらない水質・量を保っています。「千歳市の水道水は、真夏でも冷たくておいしい」といわれるゆえんです。1985年には環境省の「名水百選」にも選ばれ、それを記念して「名水ふれあい公園」が整備されました。隣接する「水道情報館」では、浄水場の仕組みや水道・下水道に関する情報などを提供しています。

内別川・千歳川上流域の湧水は、サケ・マスの人口ふ化にも活用されてきました。1888年には国内初の官営ふ化場が開設され、現在、日本最大級のふ化放流を担っています。その敷地内にある「千歳さげますの森」さげます情報館では、サケ・マス類の生態や、ふ化放流の歴史・仕組みなどを、展示や魚とのふれあいを通して、楽しみながら学ぶことができます。

## サケ・マスの生態について学ぶ

「展示棟」と「体験棟」の2つのエリアがあります。展示棟の水槽には、ふ化して1年目のサケやサクラマスなどを展示。ふ化放流の歴史や仕組み、サケマス類の生態などをパネルで紹介しているほか、サケの実物大模型で重さや大きさも体感できます。体験棟には、迫力あるそ上やふ化の瞬間を視聴できる大型スクリーン、サケに関するゲームを設置。ミニ飼育池ではエサやりなども体験できます。



## ココ行っとう



## 魚に触れたり、放流も体験

ふ化して1年目のサケやサクラマスにタッチできるほか、秋には成長した親魚にも直接触れることができます。養魚池や飼育池で魚の成長を観察したり、3~5月はサケ、6月頃にはサクラマスの放流体験も。秋は、千歳川をそ上してきたサケやサクラマスも展示され、傷ついた魚体が旅の過酷さを物語っています。

**千歳さげますの森  
さげます情報館**  
住所:千歳市蘭越9  
TEL:0123-23-2804

さげます情報館周辺には、国指定史跡「ウサクマイ遺跡群」があり、川の周辺に人々が暮らし始めた縄文時代早期からの足跡が残されています。





## シマエナガも訪れるカフェ

野鳥撮影の第一人者、嶋田忠さんが経営するカフェ。庭に面した大きな窓のあるカウンター席からは、「雪の妖精」と称される「シマエナガ」をはじめ、年間約60種類の野鳥、エゾリスなどの動物を観察できます。奥には完全予約制の本格的な撮影スペースも設置。併設の「嶋田忠ネイチャー・フォトギャラリー」では、野鳥の躍動感あふれる一瞬を切り取った作品を鑑賞できます。



シマエナガ



ヤマガラ



ヤマゲラ

## 百年の歴史が生む絶景!

明治43年に苦小牧の王子製紙苦小牧工場に電力を供給するために竣工し、百年以上の歴史を誇る王子製紙千歳川第一発電所。落差130mの送水管を見下ろす景色はまさに絶景。支笏湖ドライブの寄り道にも最適。春は桜、秋は紅葉の名所としても知られています。

### 王子製紙千歳川第一発電所

住所: 千歳市水明郷

### ザバードウォッチングカフェ The Bird Watching Cafe

住所: 千歳市蘭越90-26  
TEL: 0123-29-3410



## 水の音と緑の香りに癒される

約7000㎡の敷地内には、水が流れ落ちる壁泉や、内別川湧水の噴出口を再現した湧水池のほか、公園に隣接する内別川沿いに散策路(木柵橋)が設けられ、水に親しめる公園として整備されています。「北海道まちづくり百選」にも選ばれ、例年約5万人が訪れます。



### 名水ふれあい公園

住所: 千歳市蘭越4



### 千歳神社

住所: 千歳市真町1  
TEL: 0123-23-2542



## 伏流水が湧く神社や 自然豊かな総合公園も

千歳神社は千歳川のほとり、緑豊かな森に囲まれた高台にあります。境内から湧き出る「幸井の水」は支笏湖の伏流水。幸福をもたらす力や縁結び、金運のご利益があると評判です。隣接する青葉公園は、総面積約102haを有する道内でも屈指の自然豊かな総合公園。園内には陸上競技場や野球場、テニスコート、多目的広場など17施設が整備されています。距離表示のあるランニングコースもあり、ジョギングやウォーキングに多くの市民が訪れます。



### 青葉公園

住所: 千歳市真町



## ＼ アクティビティ ＼



### ノース・スノーランド in 千歳

住所: 千歳市蘭越26  
電話: 0123-27-2121



### ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

住所: 千歳市蘭越26  
電話: 0123-27-2121



### お米の自然菓子工房 meika メイカ

住所: 千歳市桂木5丁目4-4 2階  
<https://kobo-meika.com/>



### 岩塚製菓 北海道工場直営 ウタリちとせ

住所: 千歳市大和4丁目1-2  
電話: 0123-27-4111



# 空港・市街地エリア

静寂の森を抜け、賑わいの水辺が広がる旅の拠点



空港・市街地エリア



ちとせのグルメ

## 変わらぬ自然も

### 市民の誇り

千歳川は人々の暮らしはもちろん、まちの主軸となる産業を支える水源として重要な役割を担っています。川の中流域には、住宅地や商業地、工業地が広がり、空港や自衛隊駐屯地・基地なども立地。直近2回の国勢調査を比較すると、人口・世帯数の増加数は札幌市に次ぐ2位、増加率は道内一を誇ります。次世代半導体の量産製造拠点の進出で、さらなる人口増加も見込まれ、マンション建設が相次ぐなど、ますます活気付いています。

成長を続ける一方、まち中を流れる川がこれほどきれいで、オジロワシやヤマセミ、カワセミなどを日常的に目にするのできる環境に、驚く来訪者は多いでしょう。それはまちの人々の誇りであり、昔から自然に親しみ、上手に付き合ってきた証なのです。その一つ「グリーンベルト」は、まちの中心部から千歳川まで、約1kmに渡って続く緑地帯。緑豊かな木々や四季の花々などが配された複数の公園が連なり、千歳川の水辺には、子どもたちが遊ぶことのできる浅瀬も整備されています。千歳市は、都市機能と豊かな自然が共存する類いまれなまちです。



#### キリンビール 北海道千歳工場

ビール製造の主水源は、名水百選に選ばれたナイベツ川湧水。敷地内に併設したレストランでは、北海道の食材を使った料理とビールを楽しめるほか、工場見学ツアーも受け付けています。

住所:千歳市上長都949-1  
電話:0123-24-5606



#### 北海道中央葡萄酒株式会社 千歳ワイナリー

千歳市特産の果実「ハスカップ」や、余市町の契約農家で栽培するブドウを原料に、芳醇で果実味豊かなワインを製造しています。商品は、併設の売店やオンラインショップでも購入できます。

住所:千歳市高台1丁目7  
電話:0123-27-2460



#### もりもと 千歳本店

千歳市で創業して70年。北海道の食材を生かし、春夏秋冬の恵みを凝縮した和洋菓子やパンを提供しています。定番商品の「ハスカップジュエリー」など、いずれも市民に親しまれてきた味です。

住所:千歳市千代田町4丁目12-1  
電話:0123-26-0218



#### ドレモ ルタオ

「ドゥーブルフロマージュ」など人気のスイーツと、素材にこだわったベーカリーショップにカフェを併設。カフェでは食材にこだわったパスタやパンケーキなどが味わえます。

住所:千歳市朝日町6丁目1-1  
電話:0123-23-1566

## 観光地として伸びゆくまち

### 豊富で上質な水を生かして

佐々木昌宏さんが道外で働いた後、Uターンしたのは36歳のとき。「お客さんと直接触れ会える観光農園を開きたい」と選んだのが千歳市です。豊富な水資源と肥沃な土壌を生かし、イチゴやブルーベリー、花などを栽培してきました。

千歳市では、名水百選にも選ばれた水が飲み水として活用されています。そこで佐々木さんが観光農園の次に手掛けたのが、千歳のおいしい水をスープに使ったラーメン店。少ない脂と薄めの

味付けも老若男女に好評で「毎日食べても飽きない」と、お客さんの約9割がリピーターです。

### 自然・人・都市が繋がるまち

北海道の空の玄関口「新千歳空港」があり、多くの人が行き来する千歳市。自然を生かしたアクティビティや温泉、地元の食材を使ったグルメなど、観光地としても充実しています。飲食店の経営にも乗り出した佐々木さんは「都市の利便性と豊かな自然を併せ持った千歳市は、多くの可能性を感じるチャレンジングなまち」と期待を寄せています。



### 炭火で楽しむ

#### 極上ジンギスカン

2022年には「まるやまジンギスカン」をオープン。ジャズが流れるおしゃれな店内で、市内の卸売業者が厳選した柔らかい厚切り肉を、炭火で味わえるお店です。当時はコロナ禍で繁華街にも空き店舗が目立っていましたが、現在、めばしい店舗はほとんど埋まっている状態だそうです。「ゴルフなどのレジャーや観光で訪れる道外客も多く、景気は確実に向上しています。今後も千歳の良さを残しつつ、ますます発展してほしいですね」(佐々木さん)。

極上ジンギスカンをご堪能ください

店主  
佐々木昌宏さん



#### まるやまジンギスカン

住所/千歳市幸町2丁目7  
電話/0123-29-7360

## バラエティゆたかな千歳の食



濃厚な自家製チーズと香り高い燻製料理が自慢のお店。特製の燻製カレーは一度食べたら忘れられない味わいです。

#### ボー マンチーズ&スモークバー BO Munchies & Smoke Bar

住所/千歳市栄町4丁目1-4 1F  
電話/0123-47-9661



1974年創業の古き純喫茶の雰囲気を残した落ち着いた店内で、直下式珈琲焙煎によるこだわりのコーヒーをお楽しみいただけます。

#### 東亜珈琲館

住所/千歳市清水町4丁目19  
電話/0123-24-9699



新鮮な海の幸を贅沢に味わえる回転寿司店。熟練職人が握る寿司と温かなもてなしで特別なひとときを。

#### 北々亭 千歳店

住所/千歳市東郊1丁目1-1  
電話/0123-22-0770



ミシュランビブルマン選出の実力派。厳選素材のkok深いスープと特注麺が織りなすこだわりの一杯は、多くの人に愛されています。

#### 麺や麗

住所/千歳市高台4丁目2-10

## 千歳川ゆかりのサケをはじめ 世界の生き物など多彩な展示

### サケのふるさと 千歳水族館

千歳川沿いに立地する水族館。地下2階から地上2階までを8つのゾーンに分け、淡水魚を中心に展示・紹介しています。

千歳川では春、3千万匹ものサケの稚魚が、海を目指して一斉に旅立っていきます。夏は赤く染まった婚姻色のウグイが群れを成して産卵。秋にはサケがそ上し、冬に産卵が始まると、その卵を狙ってカモなどの渡り鳥も集まって来ます。同館の水中観察ゾーンでは、こうした生き物の様子を見られるのも特徴です。

館長の菊池基弘さんは「10万人都市を流れる川に、多様な生物が息づいていることを知ってもらいたい。水族館がそのきっかけになれば」と話します。

館内には道内最大の淡水大水槽をはじめ、大きささまざまな水槽を設置。サケの稚魚から成魚までの成長を観察できるほか、「なるほど！？ サーマンルーム」ではサケとヒト、そして千歳との関わりをパネルや映像で分かりやすく解説しています。さらに、幻の魚ともいわれるイトウや巨大なチョウザメの仲間から、アリゲーターガーやピラニアといった世界の生き物まで、多様な生物が私たちを楽しませてくれます。



インディアン水車

「インディアン水車」は、サケ・マスの人工ふ化放流事業に用いる親魚の捕獲をするために秋に稼働します。多くの人々がその様子を見ようと集まり、秋の風物詩となっています。



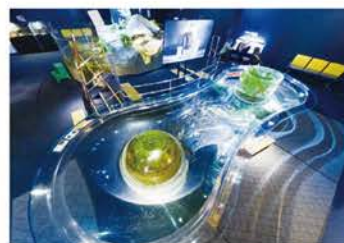
支笏湖ゾーン

直径7.2mの水槽では、「支笏湖ブルー」と称される美しい青い水中の景観が再現されています。「チップ」の愛称で知られるヒメマスの群れやアメマスなどサケの仲間が悠々と泳ぐ姿を楽しむことができます。



千歳川ロード

支笏湖から石狩川を経て日本海に注ぐ千歳川(最長108km)を上流・中流・下流の3つの水槽で再現。上流ではサケの仲間やハナカジカ、中流ではフクドジョウやウグイ、下流ではコイ、フナが観察できます。



体験ゾーン

ドクターフィッシュの体験水槽を中心に、チョウザメの赤ちゃんやウグイの仲間たちが泳ぐ、全周透明アクリルのタッチプールもあります。さまざまな生き物と触れ合える人気のエリアになっています。

## サケのそ上は迫力満点！ 川の中に環境の変化も

川の中を観察できるのも千歳水族館ならではの。川を垂直に切り取った窓の向こうは、太陽光のみで餌付けも行わず、生き物たちの自然な姿を映し出します。中でも巨大なサケが、折り重なるように目の前に迫るそ上の様子は迫力満点。予想もしなかった多くの出会いと驚き、生き物たちのドラマティックな姿は、まさに期間限定の特別展示さながらです。千歳水族館に国内で初めて設置されたこの窓で、自然の不思議を感じてください。



住所：千歳市花園2丁目312  
電話：0123-42-3001

## 新千歳空港



### 五感を刺激し、北海道の魅力を凝縮した観光スポット

新千歳空港は、旅の始まりと終わりを彩るもう一つの観光地。新鮮な海鮮丼やふわふわバンケーキ、濃厚ソフトクリームなど、北海道の味が凝縮されたテーマパークのような空間が広がります。人気の「雪ミク スカイツウ」や「大空ミュージアム」にも楽しい体験が盛りだくさんです。

#### オススメのスポット



北海道ラーメン道場



ショッピングワールド



ロイズ チョコレートワールド



新千歳空港温泉

#### 空港限定のお土産



まあある  
ブランシエール[10枚入]  
小樽洋菓子舗ルタオ



釜揚げチップス  
ほたて醤油味  
カルビープラス



ハスカップジュエリー  
トリオ  
もりもと



焼きたて  
酪農チーズケーキ  
札幌農学校



牛乳トリュフ[9個入]  
ロイズチョコレートワールド



いくら醤油漬  
佐藤水産

**\* New Chitose Airport**

住所：千歳市美々  
電話：0123-23-0111

## 道の駅サーモンパーク千歳



### サケをはじめ北海道の魅力が満載

千歳が誇るサケ(サーモン)をはじめ、「食の宝庫」北海道の魅力を発信するスポットです。新鮮な地元食材を使ったグルメや、厳選された北海道の食が豊富に揃っています。千歳ならではのサケをテーマにした特産品やお土産が充実しており、訪れる人々に北海道の味覚と魅力をお届けします。

#### オススメのグルメ



鮭骨ラーメン  
店舗名/ちとせがわ



鮭の遡上丼  
店舗名/海鮮井とと丸



さけ遡上プリンソフト&ショートケーキソフト  
店舗名/ボンボンベリー HOKKAIDO STAND



たっぷりカスタードのメロンパン  
店舗名/ベーカリー空とメロン

#### サーモンパークオリジナルのお土産



いくら醤油



鮭フレーク



鮭のかわも



鮭とば



北海道サーモン  
チーズぱり!



鮭しゃけ  
SHAKE チップス

**サーモンパーク千歳**

Salmon Park Chitose

住所：千歳市花園 2 丁目 4-2  
電話：0123-29-3972



# 水が語り継ぐ、暮らしと歴史が交差する悠久の地 キウス周辺エリア

## 男性土偶

蘭越のナイベツ川付近で見つかった板状の人形(土偶)。1963年、当時小学6年だった男児によって採集されました。縄文時代の土偶のほとんどが女性をモデルにしていることから、男性とはっきり分かる例として全国的にも珍しいものです。



## 土面

1986年、道央自動車道千歳インターチェンジを出てすぐ、ママチ川のほとりにあるママチ遺跡の墓から発見されました。祭りの露店で売っているお面とほぼ同じ大きさで、口と目の部分がくり抜かれ、静かな死の表情を表現しています。

## 千歳の豊かな歴史を語る遺跡群

千歳市には、千歳川を筆頭に大小40以上の川が流れ、その流域には旧石器時代から近世に至るまで、実に約360もの遺跡が点在しています。縄文時代からアイヌ文化期までの多様な遺跡が現在の住宅地や農地、空港の下にもあり、私たちの祖先がこの地でどのような生活を送っていたのかを知る貴重な手がかりとなっています。

## 動物形土製品

1976年、新千歳空港建設時に発掘された美々4遺跡から出土。頭や首、胴そして指の刻まれた手足を持ち、カメや水鳥、ムササビ、アザラシにも見える不思議な姿をしています。愛らしい形と遺跡名から「ピビちゃん」の愛称で呼ばれています。



キウス周辺エリア

これらの遺跡の調査から、私たちの祖先が狩猟・採集を生活の基盤とし、独自の精神文化を育んできた様子がうかがえます。千歳の歴史は自然との共生、社会の形成、精神文化の交流と継承、そして時代の変遷という壮大な物語を語りかけています。

## 千歳の歴史や文化を学ぼう

「千歳市埋蔵文化財センター」は、閉校した旧長都小中学校の校舎を活用して2010年にオープンしました。常設展示室には、市内の遺跡から出土した石器や土器、装飾品などの文化財をテーマ別に展示。縄文時代を中心に、千歳が海底だった頃からアイヌ文化期に至るまでの歴史や文化を、パネルで分かりやすく解説しています。地形など自然の変化に伴う人々の暮らしや、死者をとむらう墓の変遷などを通して理解を深めることができます。



## 当時の高い技術力を語る丸木舟

約350年前に作られた丸木舟も見どころの一つ。同センター管理係の茅原明日香さんは「この丸木舟はカツラの丸木を鉄の斧やノミでくり抜いたもの。数年前に千歳のアイヌ協会の方が再現を試みましたが、これほど薄く削ることはできなかったそうです」と教えてくれました。

AR体験など、縄文時代を体感できます



案内人  
茅原さん

千歳市埋蔵文化財センター

住所/千歳市長都42-1  
電話/0123-24-4210



# 大切に継承されるアイヌ文化

アイヌ民族は日本列島北部周辺、とりわけ北海道の先住民族です。日本語と系統の異なる「アイヌ語」をはじめ、自然界すべての物に魂が宿るとされる「精神文化」、祭りなどの行事に踊る「古式舞踊」、独特の「文様」が美しい刺しゅう、木彫りの工芸など、固有の文化を発展させてきました。千歳川にサケがそ上する9月、千歳アイヌ協会によって公開される「アシリチエブノミ(新しいサケを迎える儀式)」は千歳の風物詩の一つ。アイヌ文化や伝統は、現在も地域によって大切に受け継がれています。

## 時代とともに変わりゆく器の形

旧石器時代の後、土器の利用が始まります。縄文時代の土器は、主に食物の調理や保存に適した素朴な形状と装飾が特徴。一方、アイヌ文化の時代には鉄鍋や漆器が一般的となり、儀式に用いる祭具としても使われました。生活様式を反映する器は、各時代の文化を象徴しています。

約3万年前～  
旧石器文化の時代



早期

前期

中期



約1万2千年前～  
縄文文化の時代

後期

晩期



約2,300年前～  
続縄文文化の時代



約1,300年前～  
擦文文化の時代



約800年前～  
アイヌ文化の時代



千歳アイヌ協会主催  
伝統儀式「アシリチエブノミ」



マレク(鉞)を使い  
伝統的な漁法でサケを捕獲



## 千歳市に集中する巨大な円形の墓

キウスの語源はアイヌ語の「キ・ウシ」(茅の多く生えている所という意)。周堤墓は北海道にしかない円形の墓地で、千歳市を中心に数多く見つかっています。世界遺産の史跡キウス周堤墓群には9基の周堤墓があり、最大のは直径が83m、高低差は4.7mに達します。見学も可能で、縄文時代から残る地形の凹凸が目の前に広がる光景は圧巻です。



## 史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター

史跡「キウス周堤墓群」の保存・活用を図り、その価値を未来へ継承するため、令和7年、史跡の園路入り口にオープン。キウス周堤墓群について理解を深めてもらうため、市民団体による無料ガイドを行っています。展示室には、写真や映像、ジオラマなどのほか、儀式に使われたとされる「石棒」など、過去の発掘調査で見つかった貴重な出土品(実物)も展示しています。

## キウス周堤墓群

住所/千歳市中央



ヤマシャクヤク



オオウバユリ



エンレイソウ



ギンラン

見学時には現地ガイドが、キウス周堤墓群についてはもちろん、当時の人々の暮らしぶりや、出土品についても分かりやすく解説してくれます。キウスでは、絶滅危惧種のヤマシャクヤクをはじめ、ギンランといった希少な植物も目にすることができます。



ソライジサイ

# 農村エリア

歴史の流れをたどり、水が紡ぐ恵みの大地

写真 / 花茶



農村エリア

## 千歳川が育む、豊かな大地と実りの恵み

千歳市は、北海道でも有数の農業生産額を誇る豊かな自然に恵まれた都市です。肥沃な大地と清冽（せいれつ）な水源が育む農産物は、地元住民からも愛され、道の駅「サーモンパーク千歳」の販売コーナーでも人気を集めています。大豆や小豆から、ジャガイモやスイートコーン、アスパラガス、ハスカップに至るまで、地元の風土に合った多様な農産物が栽培されています。

畜産も盛んで、ハムやソーセージなどの加工品は「千歳ブランド」として知られています。鶏卵は道内一の生産量を誇り、その品質の高さも魅力です。

千歳市は、農業の大規模経営化や近代化にも力を入れています。高品質な農産物を安定的に供給しているほか、食品関連企業への原料供給も進んでいます。農業体験や地域の人々との交流を楽しむグリーンツーリズムも盛んで、食と自然のつながりを体感できます。新規就農者への支援も積極的に行われ、地産地消が推進されています。

千歳市を訪れた際は、ぜひ地元の農産物を使った料理を味わってみてください。豊かな自然の中で育まれた食材の奥深さを堪能できるでしょう。



### 野菜の収穫やジャムづくりなど体験を通じて千歳を満喫

千歳の生産農園では、夏はイチゴやハスカップ、ブルーベリー、秋にはトウモロコシやジャガイモ、カボチャなどの収穫のほか、野菜の種まきや苗の植え付けも体験できます。ジャムやアイスづくり、そば打ち、パンを焼くといった食に関するプログラムのほか、収穫祭などのイベントも開催。生産者との交流や動植物とのふれあいを通じて、自然のサイクルについても理解を深めることができます。



### ちとせ旬のカレンダー

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いちご	■						
ハスカップ		■					
ブルーベリー		■					
とうもろこし		■					
ジャガイモ			■				
かぼちゃ				■			

# 千歳の「農」と「食」を堪能する

## 取れたての果物や野菜を使った絶品メニュー 農村風景にも癒されるファームレストラン

農村の風景に癒されながら、旬の果物や野菜を使ったアイスクリームや料理が味わえるファームレストラン。農場ではイチゴ狩りが楽しめるほか、ブルーベリーやトウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、トマト、レタスなどさまざまな作物を栽培しています。搾りたての生乳と砂糖にもこだわったアイスクリームや、5代目の小栗龍夫さんがイタリアで修行し、まき釜で焼き上げる本場のナポリピッツァは老若男女に大人気。敷地内には広々とした芝生があり、ペットと一緒に散歩を楽しむこともできます。果物や野菜の直売所もあり、ゆでたてのトウモロコシは一味違います。

### 花茶

住所／千歳市泉郷480-11  
電話／0123-29-2888



アイスクリームは、イチゴをメインに約20種類。ときには他の農園から入手した新鮮な柑橘類なども加わり、四季折々のフレーバーが楽しめます。ピZZァは定番のマルゲリータなど13種あり、「サラダと生ハム」「千歳産の卵とベーコン」の組み合わせも人気です。



旬の味覚を堪能してください

(有)ファーム花茶  
代表取締役  
小栗 龍夫さん



## 森の香りに包まれて、シェフ自慢の洋食を

森の中に佇むログハウスカフェ。道産肉のハンバーグや窯焼きピザ、パスタ、パエリアなど、シェフこだわりの洋食メニューを揃えています。テラス席もあり森林浴を楽しみながらのティータイムは格別。自家製パンやチーズ、ソフトクリームのショップも併設しています。

### カフェハーモニー

住所／千歳市泉郷553-9  
電話／0123-29-2666

## 旬の恵みを味わう、農園での贅沢な時間

近隣農家が共同経営する農園施設。新鮮野菜の直売はもちろん、ファーム内の「千年そば処 いずみ」では、自家栽培・製粉にこだわった風味豊かな手打ちそばを味わえます。6、7月にはイチゴ狩りが楽しめ、10月には豚汁の無料サービスなどがある「収穫感謝祭」も行われます。

### ふれあいファームいずみ

住所／千歳市泉郷707-1  
電話／0123-29-2177



## 自然の恵みそのままに、四季を感じる手作りジェラート

有機栽培で育てたブルーベリーと旬の果物を使ったジェラートの専門店。四季折々、16種類のフレーバーが楽しめます。果物本来の味を生かすため、香料は一切使用していません。オープンデッキや広場、寒い日は薪ストーブのある店内でゆったりと味わってください。

### ジェラテリア ミルティエロ

住所／千歳市長都2  
電話／0123-23-5323

## 自然の恵みをその手で味わう、ハスカップ収穫体験

ハスカップの収穫体験が楽しめる自然豊かな農園。甘くみずみずしい実を自分の手で摘み取り、その場で味わえるのが魅力です。家族連れに人気があり、お子様の食育や自然とのふれあいにも最適なスポット。摘みたての新鮮なハスカップはお土産にもぴったりです。

### ささきつみとり農園

住所／千歳市中央2779-52  
電話／090-5220-3230

# モデルコース

## 夏の2Dayコース

清らかな水の流れにそって、絶景とアクティビティを満喫

### 1 Day

#### 支笏湖エリア

支笏湖の魅力を知る、水の旅のはじまり

支笏湖ビジターセンターで、湖の成り立ちや自然を学ぶ。

支笏湖ブルーを満喫！  
水上アクティビティ

カヌー・クリアカヤック体験で、日本屈指の透明度を誇る湖を楽しむ。

湖を眺めながら、ゆったりランチタイム

支笏湖畔でランチ。  
湖を眺めながら、地元の味覚を堪能。

支笏湖を自由に楽しむ

買い物するなら

・支笏湖温泉街でお土産探し。

自然を感じるなら

・野鳥の森やポロピナイで自然散策。

アクティブに楽しむなら

・eバイクで自然の中を走りぬこう。

温泉で癒やしのひととき

支笏湖温泉で、

湖を眺めながら美肌の湯を満喫。



## 秋の1Dayコース

紅葉に染まる千歳、生命の躍動と秋の味覚を堪能する旅

#### 支笏湖エリア

支笏湖の紅葉を楽しむ

湖面に映る紅葉と静寂に包まれる、贅沢な秋時間。

〔車で約30分〕

紅葉と野鳥を眺めながら、くつろぎのランチ

ザバードウオッチングカフェで、秋色に染まる景色と野鳥観察。

心も体もリフレッシュ

名水ふれあい公園で、

清らかな湧き水に触れながら

秋の爽やかな空気を満喫。

〔車で約10分〕

千歳川を遡るサケを観察

サケのふるさと千歳水族館で、

力強く泳ぐサケの姿をじっくり観察。

千歳の味と特産品をお土産に

地元ならではの美味しさや特産品を、

市街地で見つけて旅の思い出に。

〔車で約15分〕

農家レストランでのディナー

地元の恵みたっぷり！

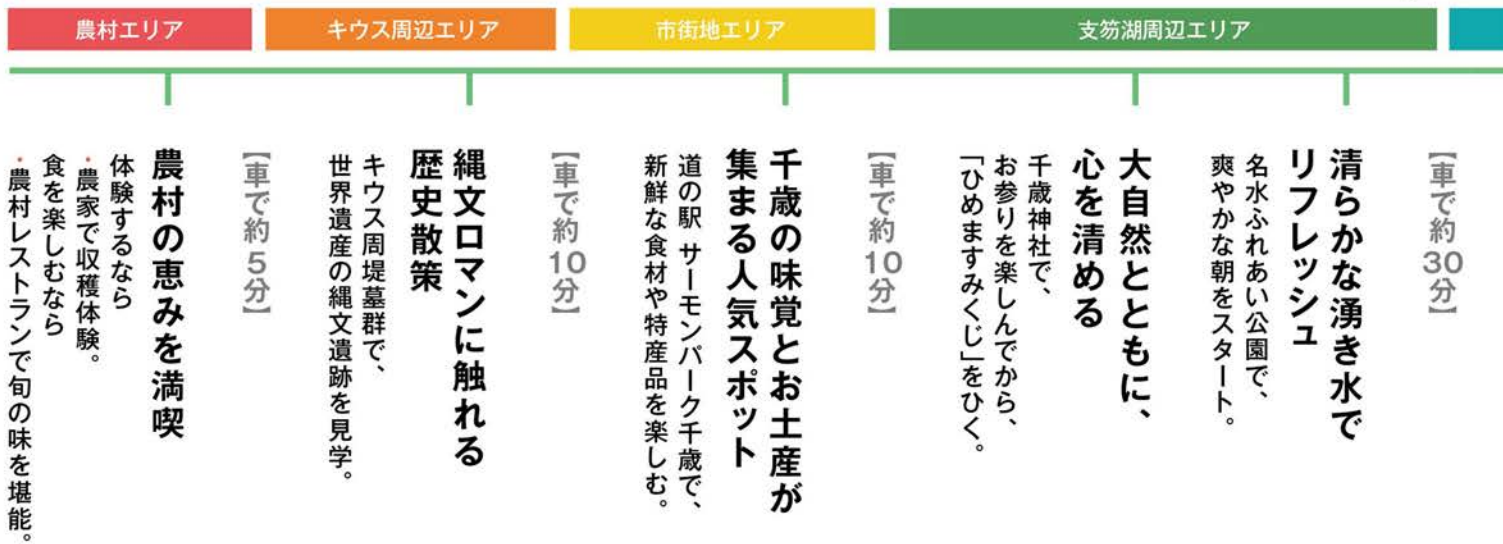
旬の味を楽しむ特別な一皿。



#### 農村エリア

#### 市街地エリア

#### 支笏湖周辺エリア



〔車で約30分〕

清らかな湧き水で  
リフレッシュ

名水ふれあい公園で、  
爽やかな朝をスタート。

大自然とともに、  
心を清める

千歳神社で、  
お参りを楽しんでから、  
「ひめますみくじ」をひく。

〔車で約10分〕

千歳の味覚とお土産が  
集まる人気スポット

道の駅サーモンパーク千歳で、  
新鮮な食材や特産品を楽しむ。

〔車で約10分〕

縄文ロマンに触れる  
歴史散策

キウス周堤墓群で、  
世界遺産の縄文遺跡を見学。

〔車で約5分〕

農村の恵みを満喫

体験するなら

・農家で収穫体験。

・食を楽しむなら

・農村レストランで旬の味を堪能。



## 冬の1Dayコース

白銀の大地で、アクティビティと氷の幻想世界を体験



雪原を駆ける、冬の体験

ノース・スノーランドで、  
スノーモービルやチューブすべりなど、  
千歳の冬を遊び尽くす。

〔車で約30分〕

支笏湖の歴史と自然を学ぶ

支笏湖ビジターセンターで、  
湖の成り立ちや冬ならではの  
自然の魅力にふれる。

真っ白な支笏湖で  
冬のアクティビティを楽しむ

雪の森を歩くなら  
・スノートレッキングに挑戦。  
氷上を歩くなら  
・アイスウォーキング体験。

氷と光が織りなす  
幻想の世界

支笏湖氷濤まつりで、  
湖の水から生まれた氷のオブジェが  
つくる美しい景色を満喫。  
昼は澄んだ青、夜はライトアップで  
幻想的な世界に包まれる。

湯けむりに包まれる、  
冬の癒やし時間

支笏湖温泉で、  
冷えた体を芯から温めながら、  
雪景色を眺める贅沢なひととき。



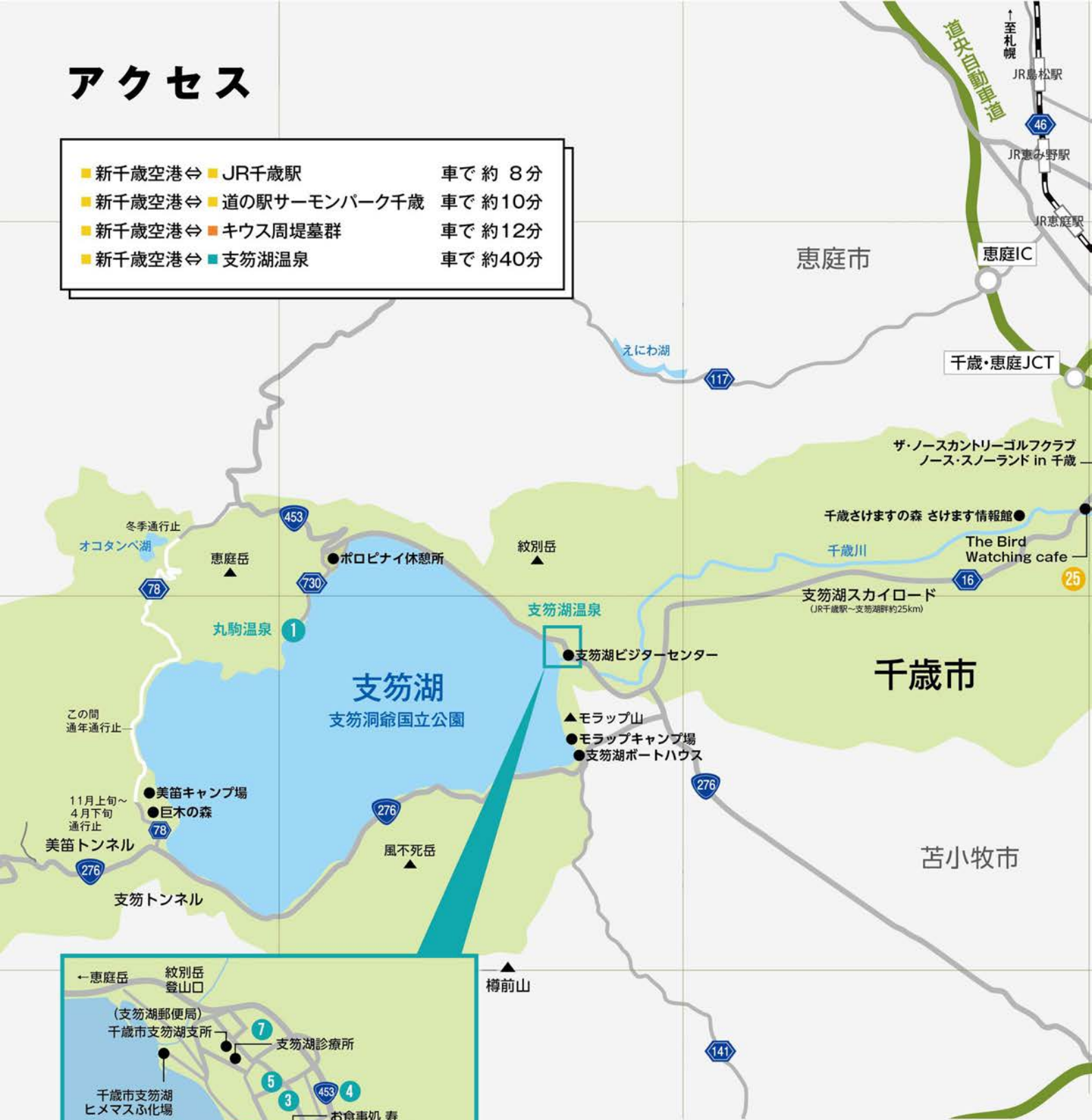


## 宿泊施設

- |                                   |                                     |  |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 ホテルグランテラス千歳 050-1807-3126       | 11 ビジネスホテルホーリン 0123-23-1166         | 21 Piece Chitose S1 (ビスチトセ エスワン) 0120-949-484  |
| 2 ANAクラウンプラザホテル千歳 0123-22-2311    | 12 クイーンズホテル千歳 0123-26-0001          | 22 Piece Chitose S4 (ビスチトセ エスフォー) 0120-949-484 |
| 3 ホテルルートイン千歳駅前 050-5847-7579      | 13 千歳ホテル遊悠館 0123-25-5225            | 23 ボルトムインターナショナル北海道 0123-45-6012               |
| 4 千歳ステーションホテル 0123-49-3000        | 14 エアターミナルホテル 0123-45-6677          | 24 JRモバイルイン千歳 011-374-4638                     |
| 5 ホテルウイングインターナショナル千歳 0123-24-2111 | 15 新千歳空港温泉 0123-46-4126             | 25 LY Inn Chitose Airport 090-2555-6998        |
| 6 千歳第一ホテル 0123-27-2000            | 16 UCHI CHITOSE AJiTO 011-374-4638  | 26 THE HOUSE Chitose Station 1 0123-25-8483    |
| 7 千歳エアポートホテル 0123-26-1155         | 17 ベストウェスタンプラスホテルフィノ千歳 0123-40-0033 | 27 THE HOUSE Chitose Station 2 0123-25-8483    |
| 8 ホテルエリアワン千歳 0123-26-1156         | 18 JRイン千歳 0123-25-8357              | 28 ロテルドコーポ千代田2B 0123-25-9247                   |
| 9 ホテルかめや 0123-23-2002             | 19 ホテルクラッセステイ千歳 0123-25-5837        | 29 千歳の宿 桜華園 0123-29-3580                       |
| 10 ホテルラフィナート千歳 0123-29-3030       | 20 Minn 千歳 050-3131-8822            | 30 旅荘シェアハウス富丘 0123-25-9247                     |

# アクセス

- 新千歳空港 ⇄ ■ JR千歳駅 車で約 8分
- 新千歳空港 ⇄ ■ 道の駅サーモンパーク千歳 車で約10分
- 新千歳空港 ⇄ ■ キウス周堤墓群 車で約12分
- 新千歳空港 ⇄ ■ 支笏湖温泉 車で約40分



## 支笏湖地区宿泊施設

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| ① 湖畔の宿支笏湖 丸駒温泉旅館    | 0123-25-2341  |
| ② 休暇村支笏湖            | 0123-25-2201  |
| ③ しこつ湖鶴雅リゾートスバ水の譚   | 0123-25-2211  |
| ④ しこつ湖鶴雅碧の座         | 0123-25-8020  |
| ⑤ 支笏湖第一賓亭留翠山亭       | 011-598-5252  |
| ⑥ レイクサイドヴィラ翠明閣      | 0123-25-2131  |
| ⑦ 雨の日と夕焼け           | 011-598-5252  |
| ⑧ ログベアー             | 0123-25-2738  |
| ⑨ GUESTHOUSE シコツカムイ | 080-9325-6507 |



泊まる・温泉一覧



ちとせのグルメ

# アクセス

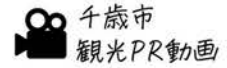
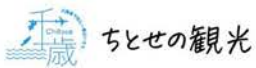
空路		車		JR線	
仙台空港	1時間10分	新千歳空港	10分	新千歳空港駅	8分
茨城空港	1時間20分	札幌	50分	札幌駅	30分
羽田空港	1時間30分	苫小牧	30分	苫小牧駅	22分
成田空港	1時間40分	小樽	1時間10分	小樽駅	1時間15分
中部国際空港	1時間40分	室蘭	1時間15分	室蘭駅	1時間15分
関西国際空港	1時間50分	旭川	2時間10分	旭川駅	2時間10分
福岡空港	2時間10分	帯広	2時間20分	帯広駅	2時間10分
那覇空港	3時間10分	函館	3時間45分	函館駅	3時間20分
		釧路	3時間45分	釧路駅	3時間40分
		北見	4時間15分	北見駅	5時間30分
		稚内	5時間30分	稚内駅	6時間

新千歳空港

千歳駅

千歳駅

※高速道路使用時の所用時間



■企画・発行／千歳市観光スポーツ部観光課  
 北海道千歳市東雲町2丁目34 TEL.0123-24-0377  
 ■発行日／2025年2月